

Ejercicios

Instrucciones: lea detenidamente cada situación cotidiana e identifique el tipo de temperamento que la persona posee y explique el porqué de ese temperamento.

1. En la oficina, durante una reunión de equipo, Alejandro, se deja llevar por la pasión al discutir sobre un nuevo proyecto. Sus gestos expresivos y su tono de voz enérgico captan la atención de todos, mientras defiende apasionadamente sus ideas. A medida que la discusión avanza, su entusiasmo se contagia al grupo, generando un ambiente dinámico y motivador. A pesar de algunos momentos de exaltación, Alejandro logra canalizar su temperamento para inspirar al equipo hacia un objetivo común, dejando una huella de energía positiva en la sala.

Temperamento: _____

¿Por qué?: _____

2. En medio del tráfico congestionado, Marta, se encuentra atrapada en su automóvil. Cada pitido de claxon y cada maniobra imprudente de otros conductores encienden rápidamente su ira. Sus manos aprietan con fuerza el volante mientras su voz se eleva en protesta, expresando su frustración con una serie de exclamaciones airadas. Con determinación, busca cualquier oportunidad para cambiar de carril y avanzar, ignorando las normas de cortesía en su afán por llegar a su destino lo más rápido posible. Aunque su temperamento la impulsa a reaccionar con furia ante la adversidad, Marta canaliza esa energía para enfrentar el desafío con determinación y llegar finalmente a su destino, con el pulso aún acelerado por la intensidad del momento.

Temperamento: _____

¿Por qué?: _____

3. En la tranquila biblioteca local, Luis, se sumerge en la lectura de un libro, ajeno al bullicio que lo rodea. Con calma y serenidad, pasa las páginas con meticulosidad, absorbiendo cada palabra con atención. A su alrededor, el ir y venir de los demás usuarios apenas perturba su concentración, mientras se sumerge en un mundo de historias y conocimiento. Incluso cuando un imprevisto retrasa la devolución del libro que había reservado, Luis simplemente asiente con una sonrisa tranquila, adaptándose con facilidad a la situación. Su temperamento le permite mantener la calma y la compostura en medio de cualquier circunstancia, encontrando siempre la paz en su interior.

Temperamento: _____

¿Por qué?: _____

4. En el atardecer, Clara, pasea por el parque solitario, envuelto en una suave neblina. Sus pasos son lentos y su mirada perdida en el horizonte, mientras el viento agita las hojas caídas. Con un suspiro cargado de nostalgia, recuerda momentos pasados, rostros que ya no están y sueños que quedaron en el olvido. Cada banco vacío y cada rayo de luz filtrándose entre los árboles parecen evocar un recuerdo distante, añorando tiempos que parecen irrepetibles. A pesar de la tristeza que la abraza, Clara encuentra cierta belleza en sus pensamientos, dejándose llevar por la profundidad de sus emociones en medio de la serenidad del crepúsculo.

Temperamento: _____

¿Por qué?: _____