



ใบงาน 5.1 ระบบหายใจ

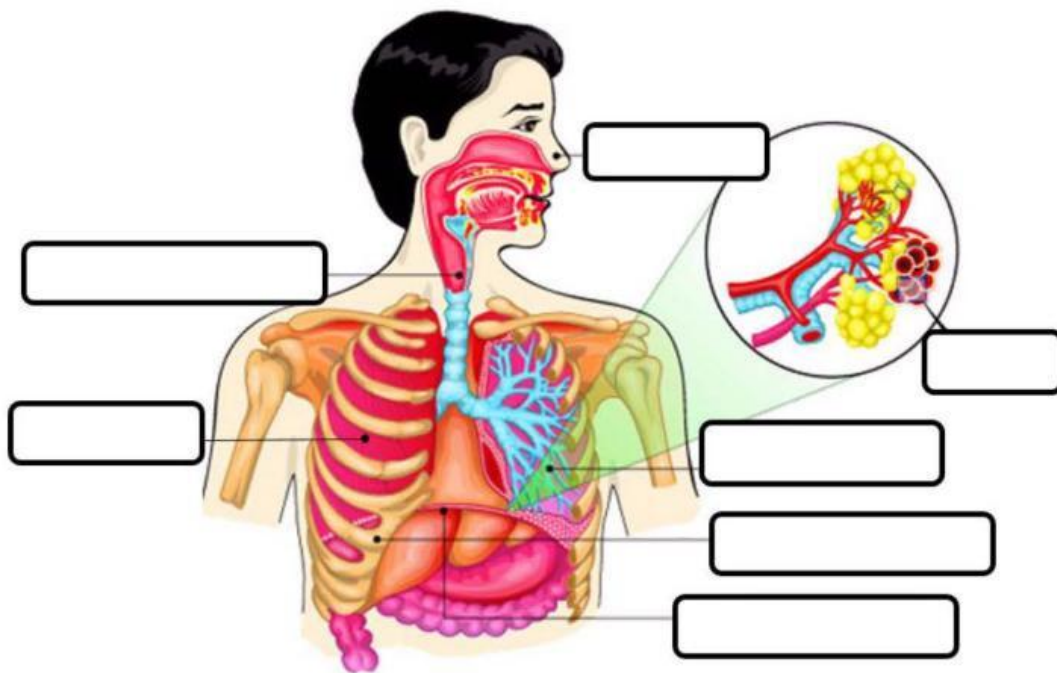
คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำในช่องว่างให้ถูกต้อง และตอบคำถามให้สมบูรณ์

1. “ระบบหายใจ” มีความสำคัญอย่างไรต่อร่างกาย

.....

.....

2. อวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ



3. เมื่อกล้ามเนื้อกะบังลม **หดตัว** กระดูกซี่โครง **ยกสูงขึ้น** ปอด **ขยายตัว** เรียกว่า.....

4. เมื่อกล้ามเนื้อกะบังลม **คลายตัว** กระดูกซี่โครง **ลดต่ำลง** ปอด **หดตัว** เรียกว่า.....

5. หากร่างกายหายใจเอาอากาศที่ไม่สะอาดเข้าไปในร่างกาย ร่างกายจึงพยายามขับสิ่งแปลกปลอมออกมา โดยการหายใจเข้าลึกแล้วหายใจออกทันที เรียกว่า.....

6. หากมีปริมาณ CO_2 สะสมอยู่ในเลือดมากเกินไป ร่างกายจะขับออกโดยการหายใจ เรียกว่า.....

7. เมื่อกะบังลมหดตัวแล้วอากาศดันเข้าสู่ปอดทันที ทำให้เส้นเสียงสั่นและเกิดเสียง เกิดเป็นอาการ.....

8.เป็นการหายใจอย่างรุนแรงเพื่อป้องกันไม่ให้สิ่งแปลกปลอมเข้าไปในกล่องเสียงและหลอดลม

9. ให้นักเรียน **ยกตัวอย่าง** การสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพของระบบหายใจ มาอย่างน้อย 5 วิธี

.....

.....

.....