LKPD BERBASIS CRT TERINTEGRASI MAKANAN TRADISIONAL

DODOL KHAS JEMBER?

Suwar Suwir

NAMANYA

Kelas VIII/ SMP
Semester I
Kurikulum Merdeka

Submateri Nutrisi pada Makanan

Penulis: Tri Yanti Sulistriaji Ningrum

LIVEWORKSHEETS

Suwar Suwir

Lokasi video: Pertokoan Central Square, Jl. Sumatra, Tegal Boto Lor, Sumbersari, Kec. Sumbersari, Kabupaten Jember, Jawa Timur 68121

Ayo kita simak video ini!

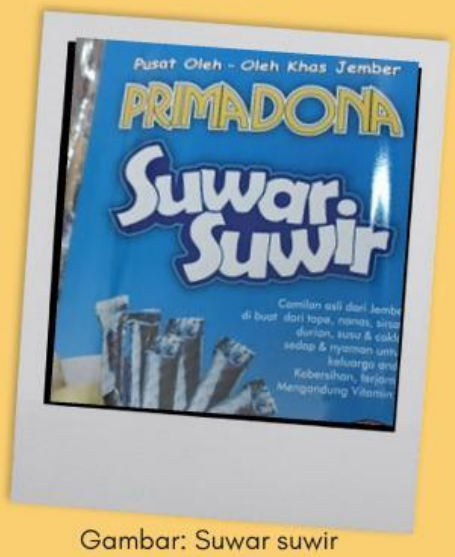
LIVEWORKSHEETS

Suwar Suwir

Mengenal lebih dekat dengan suwar suwir

Apakah kamu tahu suwar suwir?

Jember tak hanya terkenal dengan tapenya, tetapi juga Suwar-suwir, camilan khas yang menggoda selera. Dibuat dari tape singkong yang diolah istimewa, Suwar-suwir menghadirkan sensasi dodol dengan tekstur lebih keras dan rasa yang unik. Perpaduan manis legit tape dan sentuhan khas Jember ini menjadikan Suwar-suwir camilan wajib coba bagi pecinta kuliner. Rasakan sensasi dodol yang berbeda dan bawa pulang oleh-oleh istimewa dari Jember.



Gambar: Suwar suwir
Dokumentasi penulis

Cara Membuat suwar suwir

Lebih dari sekadar dodol, Suwar-suwir hadir dengan pesonanya sendiri. Dilansir dari Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kabupaten Jember, camilan khas ini terbuat dari tape singkong, gula, dan susu, diolah dengan cara hampir sama dengan dodol atau jenang. Perpaduan rasa legit tape, manisnya gula, dan sedikit kecut susu menghasilkan sensasi unik yang tak terlupakan. Proses pembuatannya pun istimewa. Tape diolah bersama gula dan susu dengan mesin hingga halus, kemudian diberi pasta untuk menambah rasa. Adonan diratakan di loyang dan dibiarkan mengeras, lalu dipotong kecil memanjang. Inilah yang menjadikan Suwar-suwir berbeda dari d.odol biasa (Kompas.com, 2024)

Lebih dari sekadar lezat, Suwar-suwir kaya akan gizi!

Cemilan khas Jember ini tak hanya memanjakan lidah dengan rasa uniknya, tetapi juga kaya manfaat. Terbuat dari tape singkong, gula pasir, santan, dan tepung, Suwar-suwir mengandung energi 348,75 kkal, protein 3,25 g, lemak 8,4 g, karbohidrat 65,8 g, serat 0,1 g, dan bebas kolesterol. Perpaduan bahan-bahan ini menghasilkan camilan lezat yang bergizi dan mengenyangkan.

LIVEWORKSHEETS

Nama Kelompok:

Ayo Kerjakan!

Petunjuk Pengerjaan!

- Isilah kolom identitas kelompok dan nama anggota kelompok
- Setelah menyimak video dan membaca teks, sekarang waktunya kalian mengeksplor pengetahuan dengan menjawab pertanyaan di bawah ini
- Pahami pertanyaan dengan sungguh-sungguh
- Disukusikan setiap pertanyaan dengan teman kelompok mu
- Bacalah bahan materi tentang nutrisi sebagai pendukung jawaban kalian
- Jawablah pertanyaan langsung pada kolom "jawab"

Pertanyaan!

1. Menurutmu apakah suwar suwir telah memenuhi nutrisi yang kita butuhkan untuk beraktivitas seharian? Jelaskan dengan alasanmu!

Jawab:

2. Kembangkan resep Suwar-suwir dengan menambahkan bahan-bahan lain untuk meningkatkan nilai gizinya, seperti buah-buahan, kacang-kacangan, atau biji-bijian!

Jawab:

3. Kembangkan kreativitas kalian dengan membuat contoh suwar suwir dari plastisin yang sudah disiapkan!

LIVEWORKSHEETS

Apakah kamu yakin?

Apakah jawaban kamu sesuai dengan jawaban sementara di awal pembelajaran?

Apakah kamu yakin 100% jawabanmu benar?

Penugasan

Bersama dengan kelompok, kalian mendatangi salah satu penjual atau pembuat makanan tradisional. Kalian lakukan wawancara seputar makanan tradisional tersebut, seperti menanyakan bahan-bahan yang digunakan dll dengan direkam. Video dikumpulkan pada pertemuan selanjutnya!

LIVEWORKSHEETS

LKPD BERBASIS CRT TERINTEGRASI
MAKANAN TRADISIONAL

TERIMA KASIH

LIVEWORKSHEETS