

Ulangan Harian IPAS Kelas 5

Topik C : Bagaimana Aku Tumbuh Besar?

Soal IPAS Kelas 5 Bagaimana Aku Tumbuh Besar?



Mata Pelajaran	Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial (IPAS)
Bab V	Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh
Bagian C	Bagaimana Aku Tumbuh Besar?
ATP	Peserta didik diharapkan mampu menjelaskan proses pertumbuhan pada manusia. Selain itu, menjelaskan pubertas dan hal-hal yang perlu disiapkan selama pubertas.

Petunjuk Umum :

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar!
2. Waktu yang disediakan untuk menjawab seluruh soal 60 menit
3. Setiap soal memiliki bobot nilai yang sama
4. Tekan cek nilai untuk melihat nilai
5. Isi nama dan email sesuai dengan petunjuk guru lalu tekan kirim
6. Dilarang menggunakan kalkulator, buku, atau alat bantu lainnya

A. **Pilihan Ganda** (Pilihlah huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat!)

Soal No.1 Perhatikan pernyataan berikut!

1. Manusia memiliki siklus pertumbuhan yang sama
2. Manusia memiliki siklus pertumbuhan yang berbeda
3. Manusia mengalami masa remaja setelah masa anak-anak
4. Manusia mengalami masa anak-anak setelah masa remaja

Pernyataan di atas yang tepat terkait pertumbuhan pada manusia yaitu...

- | | |
|------------|------------|
| A. 1 dan 3 | C. 2 dan 3 |
| B. 1 dan 4 | D. 2 dan 4 |

Soal No.2 Siklus pertumbuhan yang dialami oleh manusia pada usia 10 tahun hingga 17 tahun yaitu...



A. masa anak-anak

C. masa remaja

B. masa balita

D. masa dewasa

Soal No.3

Perhatikan gambar di bawah!



Ciri-ciri siklus pertumbuhan pada gambar di atas yaitu. . .

A. rasa ingin tahu yang besar

B. dada menjadi lebar

C. berkurangnya pendengaran

D. mengucapkan satu kata dan berteriak

Soal No.4 : Perhatikan tabel berikut :

No	Siklus pertumbuhan
1	Masa Manula
2	Masa Remaja
3	Masa Balita
4	Masa Dewasa
5	Masa Anak-anak

Urutan siklus pertumbuhan yang dialami manusia dari awal hingga akhir kehidupannya yaitu

A. 5, 3, 4, 2, dan 1

C. 5, 3, 2, 4, dan 1

B. 3, 5, 2, 4, dan 1

D. 3, 5, 4, 2, dan 1

Soal No.5 : Adit dapat menyelesaikan masalah-masalah kehidupannya dengan berpikir rasional dan bertindak bijak. Adit juga berpikir semakin matang, sehingga dia bisa memberikan nasihat yang baik kepada temannya. Adit berada pada masa. . .

A. manula

C. remaja

B. dewasa

D. balita

Soal No.6 : Berikut ini ciri-ciri yang dialami oleh seseorang di masa manula yaitu . . .



- A. suara semakin berat
- B. daya tahan tubuh tinggi
- C. tubuh terasa cepat letih
- D. berpikir semakin matang

Soal No.7 : Perhatikan gambar di bawah!



Gambar di atas menunjukkan siklus pertumbuhan manusia pada masa.

- A. janin
- B. manula
- C. remaja
- D. Balita

Soal No.8 : Aku memiliki rasa ingin tahu yang tinggi atau senang mencari hal-hal yang baru. Namun, belum bisa menentukan yang mana buruk dan baik. Aku berada pada masa. . .

- A. anak-anak
- B. manula
- C. balita
- D. remaja

Soal No.9 : Perhatikan gambar di bawah!



Perubahan yang terjadi pada seseorang yang ada di gambar tersebut sesuai siklus pertumbuhannya yaitu. . .

- A. pinggul membesar
- B. suara kecil dan lembut
- C. persendian kaku
- D. jakun membesar

Soal No.10 : Masa transisi dari anak-anak menjadi remaja dan dewasa disebut. . .

- A. embrio
- B. pubertas
- C. pendewasaan
- D. manula



Soal No.11 : Perhatikan gambar di bawah!



Seseorang pada gambar di atas sedang mengalami gangguan kesehatan dan emosional. Penyebab dari gangguan tersebut yaitu. . .

- A. testis
- B. jakun
- C. haid
- D. mimpi basah

Soal No.12 : David sedang dalam masa pubertas. Dia mengalami beberapa perubahan. Berikut ini **bukan** perubahan yang terjadi pada David yaitu. . .

- A. perubahan fisik
- B. perubahan emosi
- C. perubahan sosial
- D. perubahan ekonomi

Soal No.13 : Perhatikan gambar di bawah!



Seseorang pada gambar di atas sedang dalam masa pubertas. Perubahan yang tampak pada orang tersebut yaitu. . .

- A. perubahan emosi
- B. perubahan sosial
- C. perubahan ekonomi
- D. perubahan politik

Soal No.14 : Wayan sudah remaja. Dia sudah mengalami mimpi basah. Mimpi basah adalah istilah untuk menyebutkan proses. . .

- A. keluarnya hormon dari tubuh
- B. keluarnya sperma dari tubuh
- C. peluruhan ovum di dinding ovarium
- D. peluruhan ovum di dinding rahim



Soal No.15 : Tina memberitahu ibunya bahwa dia sudah menstruasi. Perubahan-perubahan fisik yang akan tampak pada Tina yaitu. . .

- A. gangguan emosional
- B. dada menjadi lebar
- C. payudara membesar
- D. berpikir dengan matang

Soal No.16 : Setiap manusia pasti mengalami masa pertumbuhan. Agar masa pertumbuhan kita optimal, maka kita harus. . .

- A. makan makanan cepat saji dan berolahraga secukupnya
- B. tidur dalam waktu yang lama dan tidak stres
- C. lebih banyak beristirahat daripada beraktivitas
- D. memenuhi asupan gizi dan rajin olahraga

Soal No.17 : Seseorang dalam masa remaja sering mengalami kecemasan, kesepian, dan keraguan pada diri. Berikut ini salah satu upaya untuk mengatasi hal tersebut yaitu...

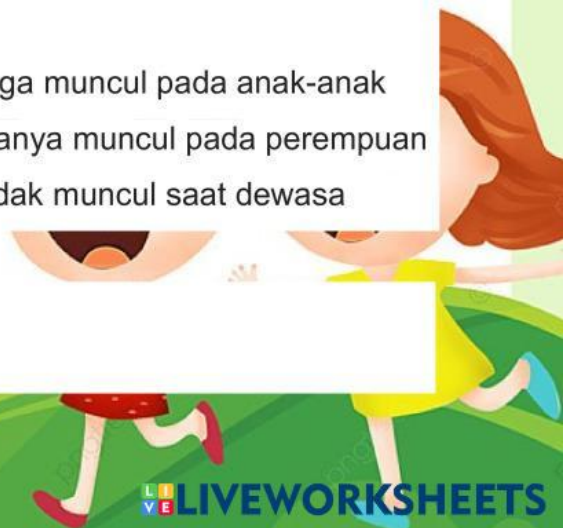
- A. berteman dengan siapa saja
- B. mengikuti berbagai tren
- C. terbuka dengan orang tua
- D. melakukan semua aktivitas yang disukai

Soal No.18 : Perhatikan gambar di bawah!



Berikut ini pernyataan berikut yang sesuai dengan gambar di atas yaitu

- A. jerawat muncul pada laki-laki dan perempuan
- B. jerawat juga muncul pada anak-anak
- C. jerawat hanya muncul pada perempuan
- D. jerawat tidak muncul saat dewasa





Soal No.19 : Perhatikan pernyataan berikut!

1. Ingin diterima oleh teman-teman sebaya
2. Menginginkan kebebasan dalam mengambil keputusan
3. Sering mengalami perbedaan pendapat dengan orangtua.

Perubahan-perubahan di atas dialami ketika masa pubertas. Perubahan tersebut termasuk perubahan. . .

- | | |
|-----------|------------|
| A. fisik | C. emosi |
| B. sosial | D. ekonomi |

Soal No.20 : Perhatikan gambar di bawah!



Karakteristik seseorang pada gambar di atas berdasarkan siklus pertumbuhannya yaitu

- A. mengalami menstruasi
- B. mengalami menopause
- C. mengalami pubertas
- D. mengalami masa sanggah

B. Uraian (Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!)

1. Apakah yang menyebabkan setiap manusia mengalami masa bertumbuh? Karena hasil interaksi dari faktor :

☐	Pendidikan	☐	Aktifitas fisik
☐	Genetik (keturunan)	☐	Jenis kelamin
☐	Pekerjaan	☐	Nutrisi
☐	Hormon laki2 / perempuan	☐	Jenis makanan

2. Sebutkan ciri-ciri pertumbuhan sekunder pada laki-laki!

☐	Tumbuh payudara	☐	Suara berubah menjadi berat.
☐	Tumbuh kumis dan janggut	☐	Kulit semakin halus.
☐	Pinggul semakin lebar.	☐	Tumbuh rambut-rambut halus di ketiak dan organ kelamin
☐	Dada tampak bidang.	☐	Suara semakin nyaring



3. Bagaimana seharusnya sikap kita yang bijak saat kita mengalami masa pubertas?

- ☐ menjaga kebersihan tubuh.
- ☐ bergaul dengan siapapun tanpa pandang bulu
- ☐ berolahraga dan makan makanan yang sehat
- ☐ bersikap tertutup kepada orang tua karena malu
- ☐ berkonsentrasi pada sekolah dan hobi.
- ☐ menghindari pergaulan bebas.
- ☐ mencari pasangan lawan jenis sebagai tempat curhat
- ☐ rajin beribadah dan mendekatkan diri kepada Tuhan

4. Sebutkan ciri-ciri pertumbuhan sekunder pada perempuan!

☐	Tumbuh payudara	☐	Suara berubah menjadi berat.
☐	Tumbuh kumis dan janggut	☐	Kulit semakin halus.
☐	Pinggul semakin lebar.	☐	Tumbuh rambut-rambut halus di ketiak dan organ kelamin
☐	Dada tampak bidang.	☐	Suara semakin nyaring

5. Sebutkan siklus pertumbuhan pada manusia!

