ใบงานที่ 1

ชื่อ-สกุล _____ชั้น_____เลขที่_____

1. ข้อมูล คืออะไร

_____

_____

_____

_____

2. สารสนเทศ คืออะไร

_____

_____

_____

_____

3. Big Data คืออะไร

_____

_____

_____

_____

4. Data Analyticsคืออะไร

_____

_____

_____

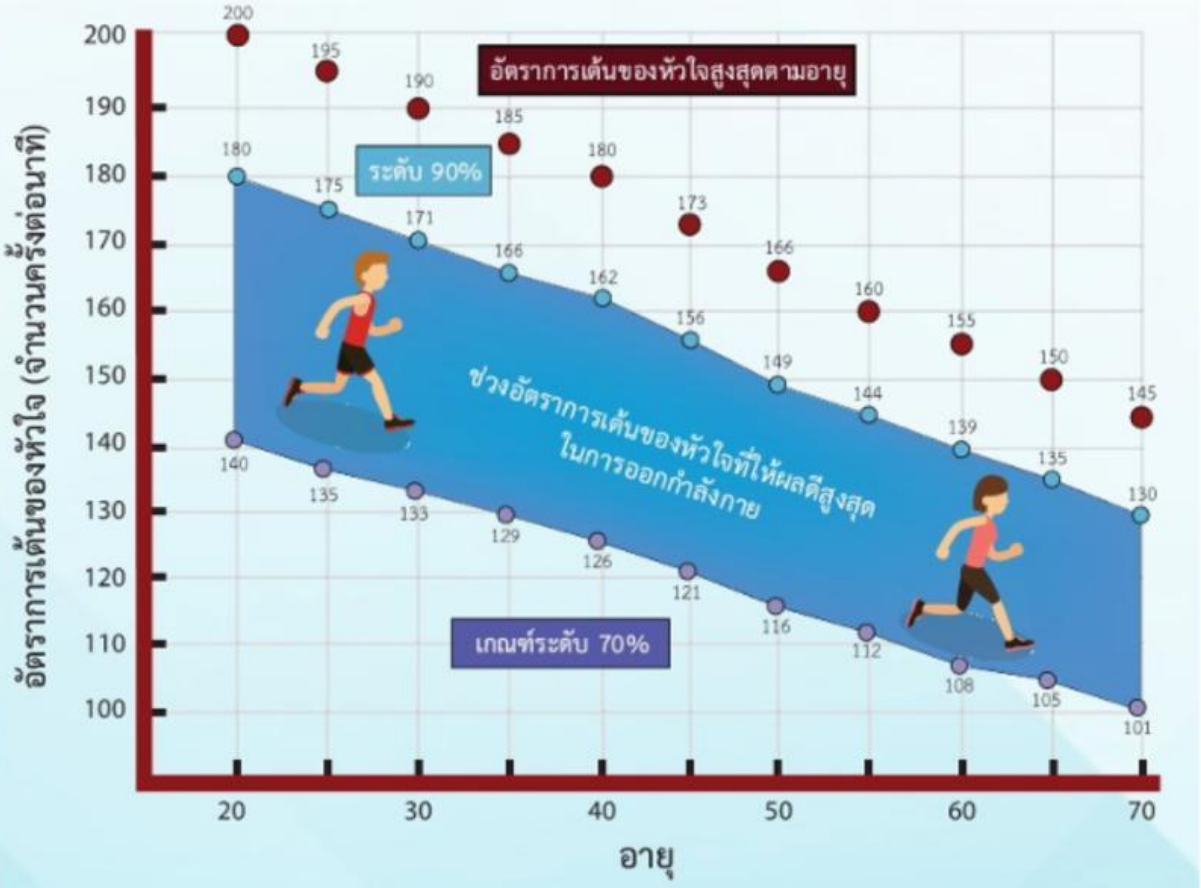
_____

LIVEWORKSHEETS

อ่านสถานการณ์ที่เกี่ยวกับการใช้ข้อมูลต่อไปนี้ และตอบคำถาม

"จาวามีปัญหาเรื่องความอ้วน และต้องการลดน้ำหนัก โดยการวิ่งรอบสนามโรงเรียนทุกวัน แต่ปรากฏว่าน้ำหนักยังเท่าเดิม"

จาวาจึงค้นหาข้อมูล และพบข้อมูลดังกราฟ ซึ่งเป็นผลจากการศึกษาวิจัย และวิเคราะห์ข้อมูลทุติยภูมิที่มีผู้จัดเก็บรวบรวมไว้ โดยพบว่า การวิ่งที่ให้ประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพนั้น จะต้องวิ่งจนทำให้อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) อยู่ระหว่าง 70 - 80% ของอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุด (Maximum Heart Rate) และต้องวิ่งติดต่อกันอย่างน้อย 30 นาที



*ผู้ออกกำลังกายเริ่มต้นไม่ควรเกินระดับ 80% ของ MHR

5. ข้อมูลอะไรบ้าง จากสถานการณ์ข้างต้น ที่จะช่วยให้จาวาพัฒนาการวิ่งของตนเองได้

_____

_____

6. ถ้านักเรียนต้องการลดน้ำหนัก และใช้ข้อมูลจากกราพข้างต้น ควรจะวิ่งให้ได้อัตราการเต้นของหัวใจเป็น_____ครั้ง/นาที จึงจะเท่ากับ 709 ของอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุด

LIVEWORKSHEETS