



DHARMOTAMMA SATYA PRAJA

**PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG  
DINAS PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA  
SMP NEGERI 1 UNGARAN**

**Alamat: Putatan, Jl. Diponegoro No.197, RT.004/RW.003, Sidomulyo, Kec. Ungaran Tim.,  
Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50511**

**MODUL LAYANAN  
BIMBINGAN DAN KONSELING  
SMP NEGERI 1 UNGARAN**

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                  |                                                                                            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. SPESIFIKASI</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                  |                                                                                            |
| Topik Layanan                         | Adaptasi di lingkungan sekolah baru                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Komponen                                                                         | Layanan Dasar                                                                              |
| Sasaran                               | Peserta didik kelas VII                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bidang                                                                           | Sosial                                                                                     |
| Metode/Teknik                         | Bimbingan Klasikal/ Ceramah/Diskusi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Semester/TP                                                                      | Ganjil/ 2023/2024                                                                          |
| Alokasi Waktu                         | 2 JP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                  |                                                                                            |
| <b>2. TUJUAN LAYANAN</b>              | Capaian Layanan Peserta didik mampu menunjukkan kemampuan interaksi dengan orang lain sesuai hak dan kewajiban, memiliki empati, dapat bekerja sama, dan memiliki karakter solidaritas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                            |
| Tahapan Internalisasi Tujuan/Tindakan | Pengenalan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Akomodasi                                                                        | Tindakan                                                                                   |
|                                       | Mempelajari cara-cara memperoleh hak dan memenuhi kewajiban dalam lingkungan kehidupan sehari-hari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Menghargai nilai-nilai persahabatan dan keharmonisan dalam kehidupan sehari-hari | Berinteraksi dengan orang lain atas dasar nilai-nilai persahabatan dan keharmonisan hidup. |
| <b>3. DIMENSI PPP</b>                 | Gotong Royong dan Berakhlak Mulia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                  |                                                                                            |
| <b>4. KEGIATAN</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                  |                                                                                            |
| Tahapan kegiatan                      | Pertemuan I (2JP)<br>Tahap Awal/ Pendahuluan<br>1. Membuka dengan salam dan mengajak peserta didik berdoa<br>2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, apresiasi kehadiran dan memberikan positive reinforcement)<br>3. Mengadakan ice breaking (jika diperlukan)<br>4. Menyampaikan tujuan layanan/ materi yang disampaikan<br>5. Menyampaikan langkah-langkah kegiatan<br>Tahap Inti<br>1. Peserta didik melihat tayangan mengenai “ Adaptasi di lingkungan Sekolah Baru ” by channel Siti Herliah dengan link” <a href="https://youtu.be/GzSUTQ0xJZk">https://youtu.be/GzSUTQ0xJZk</a> ”<br>2. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab setelah peserta didik melihat tayangan video tersebut |                                                                                  |                                                                                            |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>3. Guru BK membagi peserta didik menjadi beberapa kelompok untuk mengerjakan tugas membuat konten mengenai Adaptasi di lingkungan sekolah (<i>Lembar kerja peserta didik terlampir</i>)</p> <p><b>Peretemuan II (2JP)</b></p> <p>4. Guru BK menayangkan konten peserta didik</p> <p>5. Guru BK Bersama peserta didik menentukan konten terbaik kemudian di unggah di media sosial (BK SPENSA)</p> <p>Tahap Akhir/ Penutup</p> <p>1. Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan terkait materi</p> <p>2. Guru BK memberikan positive reinforcement kepada peserta didik</p> <p>3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang</p> <p>4. Guru BK membagikan lembar/ link evaluasi layanan</p> <p>5. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan mengajak berdoa dan Salam</p> |
| <b>5. PENILAIAN</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Penilaian Proses    | Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Penilaian Hasil     | Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaianya. (bisa melalui link google form.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Ungaran,      Juli 2023  
Guru BK

Dra. Tatik Arlinawati, M.Pd  
NIP. 19660503 199003 2 009

Desy Tri Haryanti, S.Pd  
NIPPPK. 19911215 202321 2 012

## **ADAPTASI DI LINGKUNGAN SEKOLAH BARU**

### **Penyesuaian diri terhadap lingkungan sekolah yang baru**

Setiap memasuki lingkungan yang baru kita pasti akan merasa asing, karena belum mengenalnya, sering merasa bingung, malu takut serta ragu-ragu , banyak ditemukan hal-hal yang baru yang tidak ditemukan pada waktu sekolah di Sekolah Dasar SD /MI. Ada peribahasa yang mengatakan “ kalau tak kenal maka tak sayang” ini berarti kita harus mengenal lingkungan yang baru supaya dapat menyayangnya atau merasa senang. Kalau kita sayang dan merasa senang maka kita akan betah tinggal di dalam sekolah yang baru sehingga kita dapat bermain dengan gembira, belajar dengan tenang dan dapat meraih prestasi yang optimal.

Untuk itu kita harus mengenal dan memahami segala sesuatu yang ada dilingkungan sekolah yang baru kita masuki, antara lain :

1. Mata pelajaran yang ada adalah:
  - a. Pendidikan Agama
  - b. PPKn
  - c. Bahasa Indonesia
  - d. Bahasa Inggris
  - e. Bahasa Jawa
  - f. Matematika
  - g. IPA
  - h. IPS
  - i. Seni Budaya
  - j. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
  - k. Keterampilan/Teknologi Informasi dan Komunikasi
  - l. Prakarya
  - j. Kegiatan ekstrakurikuler.
2. Guru-guru yang mengajar
3. Ruang Perpustakaan
4. Ruang Laborat
5. Kamar mandi / WC
6. Ruang Kepala Sekolah, TU, Guru, BK
7. Teman-teman satu kelas.

Selain guru mata pelajaran , ada juga guru khusus yang membimbing siswa apabila menemui kesulitan atau problem dalam belajar, bergaul, dan juga membantu siswa dalam mengembangkan bakat minat yang dimilikinya, guru tersebut adalah Guru BK / Konselor sekolah. Di setiap kelas terdapat guru yang bertanggung jawab mengurus dan mengawasi kelasnya, juga berfungsi sebagai pengganti orang tua di sekolah, yang disebut dengan nama wali kelas .



Di Sekolah yang baru kita akan mempunyai teman-teman yang berasal dari sekolah lain, juga kakak kelas, sebaiknya kita harus bisa bergaul dengannya. Selain itu ada juga kegiatan di luar jam pelajaran sekolah yang disebut dengan ekstrakurikuler, seperti : pramuka, PMR, PKS, kesenian, bela diri, keagamaan, kita bebas memilih kegiatan tersebut sesuai dengan bakat dan hobi kita masing-masing.

### **Belajar menyesuaikan diri dengan lingkungan sekolah baru**

Salah satu aspek keberhasilan seseorang dalam belajar dilingkungan yang baru, adalah harus dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan yang akan ditempati. Agar bisa belajar dengan baik dan supaya bisa mencapai hasil belajar yang optimal. Dengan demikian maka siswa harus tahu seluk beluk, serta dapat menyesuaikan dengan : Tata tertib sekolah, peraturan sekolah, sifat atau cara mengajar Bapak/ Ibu guru, sifat-sifat teman-teman satu kelas dan sifat kakak kelasnya. Agar dapat mengikuti kegiatan belajar mengajar di Sekolah tanpa banyak permasalahan, atau hambatan.

Dengan belajar menyesuaikan diri dengan berbagai komponen-komponen sekolah dilingkungan yang baru, maka harapannya para siswa dapat belajar dengan lebih efektif dan dapat berkembang secara optimal sesuai dengan kemampuannya masing-masing. Adapun sekolah merupakan tempat terjadinya proses kegiatan belajar mengajar. Keberhasilan belajar di Sekolah , selain harus dapat belajar menyesuaikan diri dengan komponen-komponen lingkungan sekolah, juga sangat tergantung dari cara belajar yang harus dilakukan oleh siswa, berikut ini ada beberapa cara belajar di Sekolah, antara lain :

### **Persiapan belajar dalam mengikuti KBM**

Dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, maka siswa sebaiknya melakukan:

- a. Doa, sebelum pelajaran dimulai , agar diberi kemudahan dalam mengikuti pelajaran.
- b. Menyiapkan diri sebelum guru masuk kelas, seperti menyiapkan buku dan alat-alat tulis.
- c. Memperhatikan dan mendengarkan penjelasan guru mengenai pelajaran yang sedang dibahas dengan penuh konsentrasi sehingga dapat memahami dan mengerti dengan mudah.
- d. Bertanya kepada guru bila belum jelas atau belum mengerti.
- e. Mencatat hal-hal yang penting.
- f. Diskusikan dengan teman-teman materi yang dipelajari, sehingga memperoleh pemahaman dan kesamaan pendapat
- g. Membuat kesimpulan dari materi pelajaran yang dibahas.

### **Belajar mandiri.**

Belajar mandiri adalah proses belajar yang dilakukan oleh siswa sendiri, tanpa harus disuruh oleh orang lain. Dengan membahas materi pelajaran yang ada di buku-buku pelajaran atau buku modul, paket, pada jam-jam kosong, serta mendapat tugas dari guru atau guru piket. Belajar mandiri dapat dilakukan di Sekolah maupun di rumah, dari hasil belajar mandiri siswa akan mampu membuat suatu kesimpulan dan menyelesaikan tugas-tugas dari guru. Pengertian belajar mandiri menurut Hiemstra adalah sebagai berikut:

1. Setiap individu berusaha meningkatkan tanggung jawab untuk mengambil berbagai keputusan.
2. Belajar mandiri dipandang sebagai suatu sifat yang sudah ada pada setiap orang dan situasi pembelajaran.
3. Belajar mandiri bukan berarti memisahkan diri dengan orang lain.

4. Dengan belajar mandiri, siswa dapat mentransferkan hasil belajarnya yang berupa pengetahuan dan keterampilan ke dalam situasi yang lain.
5. Siswa yang melakukan belajar mandiri dapat melibatkan berbagai sumber daya dan aktivitas, seperti: membaca sendiri, belajar kelompok, latihan-latihan, dialog elektronik, dan kegiatan korespondensi.
6. Peran efektif guru dalam belajar mandiri masih dimungkinkan, seperti dialog dengan siswa, pencarian sumber, mengevaluasi hasil, dan memberi gagasan-gagasan kreatif.
7. Beberapa institusi pendidikan sedang mengembangkan belajar mandiri menjadi program yang lebih terbuka (seperti Universitas Terbuka) sebagai alternatif pembelajaran yang bersifat individual dan program-program inovatif lainnya.

### **Belajar kelompok**

Belajar kelompok merupakan kegiatan belajar bersama-sama antara beberapa siswa dalam satu kelompok, untuk membahas materi pelajaran yang diberikan atau ditugaskan oleh gurunya. Anggota kelompok sebaiknya antara tiga sampai enam orang siswa, agar tidak terlalu ramai, dan dapat membahas materi pelajaran dengan baik. Dalam kegiatan belajar kelompok biasanya diadakan diskusi kelompok yaitu membahas persoalan tertentu secara bersama-sama dengan menampung berbagai pendapat dari masing-masing anggota kelompok, kemudian diambil suatu kesimpulan atau hasil pendapat kelompok.

Contoh salah satu cara belajar kelompok antara lain :

- a. Menentukan anggota dan jumlahnya
- b. Menentukan topik dan membaca buku atau modul pelajaran bersama-sama.
- c. Merangkum atau meringkas materi pelajaran
- d. Mengerjakan tugas-tugas atau latihan-latihan bersama.
- e. Mengadakan tanya jawab, satu siswa bertanya kepada siswa lainnya memberi jawaban dan dapat dilakukan secara bergantian.

Mengadakan tanya jawab, membahas pokok-pokok persoalan tersebut diatas kemudian menampung berbagai pendapat dari anggota kelompok kemudian membuat kesimpulan.

## Lampiran 2: Video Edukasi

The screenshot shows a YouTube video player with the following details:

- Video Title:** "Adaptasi di Lingkungan Sekolah Baruku"
- Channel:** Materi Layanan Bimbingan dan Konseling
- Duration:** 0:02 / 5:46
- Thumbnail:** A cartoon illustration of a school building with a tree and the word "Scho" written above it.
- Search Bar:** "materi bk adaptasi dengan lingkungan"
- Related Videos:**
  - MATERI BK ADAPTASI LINGKUNGAN BARU KELAS 7 (Mainar Diah, 1,5 rb x ditonton • 2 tahun yang lalu, 2.08)
  - KUMPULAN LAGU-LAGU PRAMUKA JADUL (Part 1) (Kibashyimas, 96 rb x ditonton • 2 tahun yang lalu, 38.04)
  - ADAPTASI LINGKUNGAN SEKOLAH BARU (DEDY REZA SUKMANA, 727 x ditonton • 1 tahun yang lalu, 6.44)
  - Mengenal Bimbingan dan Konseling di Sekolah [j] Layana... (Sobat Beka, 17 rb x ditonton • 2 tahun yang lalu, 17.25)
  - Materi Layanan BK: Penyesuaian Diri (Desi Mutiarsa Siftani, 2,9 rb x ditonton • 2 tahun yang lalu, 6.07)
- URL:** <https://youtu.be/GzSUTQ0xJZk>

**Lampiran 3. Lembar kerja Peserta Didik (Pertemuan 1)**

1. Bagilah kelas kalian menjadi 5 kelompok
2. Buatlah konten (video) mengenai adaptasi di lingkungan sekolah dengan kelompok kalian.
3. Konten video tersebut maksimal berdurasi 5 menit
4. Edit kreatif kelompok kalian
5. Video yang terbaik akan kami unggah di media sosial BK SPENSA

-----SELAMAT MENGERJAKAN-----



## INSTRUMEN EVALUASI PROSES

### Materi : Adaptasi Di Lingkungan Sekolah Yang Baru

Berilah tanda cek ( ✓ ) pada kolom yang tersedia jika: 1 (tidak setuju), 2 (kurang setuju), 3 (setuju) dan 4 (sangat setuju) yang sesuai dengan kondisi diri Anda!

| NO | PROSES YANG DINILAI                                                                                              | SKOR |   |   |   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|---|---|
|    |                                                                                                                  | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Guru BK melaksanakan layanan dengan tepat waktu                                                                  |      |   |   |   |
| 2  | Materi layanan BK yang diberikan selesai sesuai dengan waktu yang disediakan                                     |      |   |   |   |
| 3  | Materi layanan BK yang diberikan menarik                                                                         |      |   |   |   |
| 4  | Materi layanan BK yang diberikan mudah dipahami                                                                  |      |   |   |   |
| 5  | Saya tertarik dan antusias mengikuti layanan BK materi Adaptasi di lingkungan sekolah yang baru                  |      |   |   |   |
| 6  | Saya aktif mengikuti layanan BK materi adaptasi di lingkungan sekolah yang baru                                  |      |   |   |   |
| 7  | Media layanan BK yang digunakan menarik dan sesuai dengan materi                                                 |      |   |   |   |
| 8  | Guru BK memberikan layanan dengan bahasa yang baik dan santun                                                    |      |   |   |   |
| 9  | Kegiatan layanan BK menyenangkan dan asyik                                                                       |      |   |   |   |
| 10 | Saya merasa dihargai dan diperhatikan dalam mengikuti layanan BK materi adaptasi di lingkungan sekolah yang baru |      |   |   |   |

.....

Tertanda

(Bisa Inisial/ disamarkan)

.....



### Rubrik Penilaian Proses

Skor 4 Sangat baik

Skor 3 Baik

Skor 2 Cukup Baik

Skor 1 Kurang Baik

Keterangan:

1. Skor terendah yang dicapai adalah  $1 \times 10 = 10$ , dan skor tertinggi adalah  $4 \times 10 = 40$
2. Kategori hasil:
  - a. Sangat Baik = 31 – 40
  - b. Baik = 21 – 30
  - c. Cukup = 11 – 20
  - d. Kurang = 0 – 10

**INSTRUMEN**  
**EVALUASI HASIL**  
**Materi : Adaptasi Di Lingkungan Sekolah Yang Baru**

Berilah tanda cek ( ✓ ) pada kolom yang tersedia jika: 1 (tidak setuju), 2 (kurang setuju), 3 (setuju) dan 4 (sangat setuju) yang sesuai dengan kondisi diri Anda!

| NO | PROSES YANG DINILAI                                                                                                    | SKOR |   |   |   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|---|---|
|    |                                                                                                                        | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Saya dapat memahami dengan baik tentang Adaptasi di lingkungan sekolah yang baru                                       |      |   |   |   |
| 2  | Saya dapat memahami dan mengenal segala sesuatu yang ada di lingkungan sekolah yang baru                               |      |   |   |   |
| 3  | Saya dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru                                                               |      |   |   |   |
| 4  | Saya dapat memahami cara untuk beradaptasi di lingkungan yang baru                                                     |      |   |   |   |
| 5  | Layanan BK tentang adaptasi di lingkungan yang baru membuat saya merasa yakin akan pentingnya memahami materi tersebut |      |   |   |   |

**Rubrik Penilaian Hasil**

Skor 4 Sangat baik

Skor 3 Baik

Skor 2 Cukup Baik

Skor 1 Kurang Baik

Keterangan:

3. Skor terendah yang dicapai adalah  $1 \times 10 = 10$ , dan skor tertinggi adalah  $4 \times 5 = 20$

4. Kategori hasil:

e. Sangat Baik = 16 – 20

f. Baik = 11 – 15

g. Cukup = 6 – 10

h. Kurang = 1 – 5