LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

(LKPD)

Tema : Variasi dan kombinasi aktivitas gerak mandiri

Nama siswa :

Kelas :

Disusun: Maria Elfira Nurjaya Harni

Guru kelas: IV

LIVEWORKSHEETS

Tujuan pembelajaran:

1. Peserta didik diharapakan dapat menguasai keterampilan gerak dasar seperti berlari, melompat, melempar, menangkap, dan menghindar baik dalam aktivitas permainan dan olaharaga maupun dalam senam dan gerak berirama dengan tepat.
2. Peserta didik dapat meningkatakan keterampilan gerak secara mandiri melakukan senam dan mengikuti gerak berirama dengan benar.
3. Peserta didik dapat merencanakan langkah-langkah untuk menigkatakan keterampilan gerak mereka dimasa mendatang.

Petunjuk penyelesaiaan soal

1. Pilihlah salah satu aktivitas berikut
   - permainan olahraga sepak bola, bola basket, dan bola voli
   - senam
   - gerak berirama
2. Lakukan pemanasan sebelum memulai permainan
3. Lakukan aktivitas sesuai dengan aturan yang benar dan tunjukan keterampilan gerak dasar yang telah dipelajari.

Soal

1. Tuliskan pengalaman anda selama melakukan aktivitas-aktivitas di atas!

2. Apa yang anda pelajari tentang pola gerak dasar dan keterampilan gerak dari setiap aktivitas?

3. Bagaimana anda bisa meningkatak keterampilan gerak dimasa mendatang?

LIVEWORKSHEETS