



INSTRUCCIONES

1. SERIE (los músculos) observe los músculos señalados en el niño y coloque el nombre que corresponde a cada uno arrastrando del banco de palabras.

glúteo

abdominales

bíceps

pectoral

gemelo

2.- ¿Qué músculos estamos utilizando principalmente? Selecciona uno.

Cuando pateamos la pelota utilizamos principalmente ...



bíceps

gemelo

pectoral