

Ergänzen Sie die Endungen.

1. **Das sind** die neuest Sportarten, sehr anstrengend Sportübungen, alle kostenlos Trainingsmöglichkeiten, zwei interessant Vorschläge für mehr Bewegung, keine positive Auswirkungen auf den Körper.

2. **Zeitungen berichten viel über** eine gesund Lebensweise, das wichtigst Sportereignis des Jahres, alle aktuell Fußballspiele, ausgewählt Sportveranstaltungen, das neuest Sportprojekt.

3. **Mein Arzt rät zu** täglich Bewegung, einem regelmäßig Ausdauertraining, morgendlich Gymnastik, einer vitaminreich Kost, kalorienarm Essen, mehr frisch Obst und Gemüse, weniger fettig Essen.

4. **Das ist das Programm** der gesetzlich Krankenkassen, unseres neu Sportvereins, der regional Fußballliga, eines neu Projektes für mehr Bewegung, meines wöchentlich Gymnastikkurses.