



หน่วยการเรียนรู้ที่

การป้องกันโรคและปัญหาสุขภาพในชุมชน

7

กิจกรรมที่ 1

โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อที่พบบ่อยในคนไทย

คำชี้แจง

ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ข้อความที่มีความสัมพันธ์กัน

คะแนนที่ได้

คะแนนเต็ม

10

1. โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง

เชื้อไวรัส SARS-CoV-2

2. ไวรัสตับอักเสบบี

มีอาการเวียนศีรษะ ปวดศีรษะบริเวณท้ายทอย
ชีพจรเต้นผิดปกติ เลือดกำเดาออกโดยไม่ทราบ
สาเหตุ ได้ยินเสียงดังในหู

3. โรค COVID-19

โรคประสาท

4. โรคติดต่อ

มีอาการอ่อนแรง ปวดตามข้อ ตาและผิวหนัง
มีสีเหลือง

5. โรคไม่ติดต่อ

โรคที่เกิดจากการที่มีเซลล์ผิดปกติเกิดขึ้นใน
ร่างกายและเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วโดย
ไม่สามารถควบคุมได้

6. โรคหัวใจและหลอดเลือด

ป้องกันโดยสวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง
เมื่อมีเพศสัมพันธ์

7. โรคความดันโลหิตสูง

8. Diabetes Mellitus

2-3 สัปดาห์แรกหลังจากได้รับเชื้อ บางคนจะมี
อาการคล้ายไข้หวัด ต่อม่าน้ำเหลืองโต มีผื่นตาม
ตัว แขน และขาหรืออ่อนแรง

9. โรคมะเร็ง

วัณโรค

10. Sexual Transmitted Disease

ร่างกายมีความผิดปกติในขบวนการเปลี่ยน
น้ำตาลในเลือดให้เป็นพลังงาน โดยขบวนการนี้
เกี่ยวข้องกับอินซูลินซึ่งเป็นฮอร์โมนที่สร้างจาก
ตับอ่อนเพื่อใช้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก เหงื่อออก ตัวเย็น
เหนื่อยง่ายมากกว่าปกติ

