

# แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่

# 1

- คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมายกากบาท (x) ทับตัวอักษร  
หน้าคำตอบที่ถูกต้อง

คะแนนที่ได้

คะแนนเต็ม

10

- วัยใดเป็นวัยแห่งการเตรียมพร้อมด้านร่างกาย  
อารมณ์ สังคม และสติปัญญา  
ก. วัยเด็กตอนต้น ข. เด็กวัยรุ่น  
ค. วัยรุ่นตอนต้น ง. วัยรุ่นตอนปลาย
- ข้อใดเป็นลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย  
ของวัยรุ่นตอนต้น  
ก. เริ่มมีฟันแท้ สายตายังพัฒนาไม่เต็มที่ และ  
ยังทำงานประสานกันไม่ดี  
ข. ผมมีสีเข้มขึ้น ลำตัวค่อย ๆ ยึดตัวออก และ  
พัฒนาในด้านส่วนสูงมากกว่าด้านกว้าง  
ค. ผู้หญิงเริ่มมีประจำเดือน สดโปกขย่ายออก  
มีการสร้างฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสเตอโรน  
ง. น้ำหนักขึ้นเฉลี่ยปีละ 1.5-2 กิโลกรัม การ  
ประสานงานของกล้ามเนื้อและการควบคุมร่างกาย  
ทำงานได้ดี
- ข้อใดเป็นวัยที่เริ่มมีการวางแผนอนาคตของตนเอง  
มีภาวะทางอารมณ์สุขุม และรอบคอบ  
ก. วัยรุ่นตอนปลาย ข. ผู้ใหญ่ตอนต้น  
ค. ผู้ใหญ่ตอนกลาง ง. ผู้ใหญ่ตอนปลาย
- “วัยทอง” มีลักษณะการเปลี่ยนแปลงตามข้อใด  
ก. หดความสนใจหรือรู้สึกไม่สนุกกับกิจกรรมที่  
เคยชอบ เบื่ออาหาร  
ข. สภาวะอารมณ์สุขุม ประสิทธิภาพการทำงาน  
ของอวัยวะปกติ กล้ามเนื้อแข็งแรง สุขภาพจิตดี  
ค. กระดูกเริ่มเสื่อม แต่ยังเคลื่อนไหวร่างกายได้ดี  
ขึ้น มีปัญหาเรื่องการนอน น้ำหนักลดหรือเพิ่มขึ้นอย่าง  
รวดเร็ว  
ง. ประสิทธิภาพการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ลด  
ลง สุขภาพจิตแปรปรวน หงุดหงิดง่าย รังไขของผู้หญิง  
หยุดทำงาน ฮอร์โมนเพศลดลง
- ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่น  
อายุ  
ก. ฟันแข็งแรง  
ข. สายตาปกติ  
ค. การเคลื่อนไหวช้า  
ง. กล้ามเนื้อแข็งแรง
- เด็กแรกเกิดมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์เป็นอย่างไร  
ก. ไม่มีความก้าวร้าว  
ข. ควบคุมอารมณ์ได้ดี  
ค. เอาแต่ใจ เจ้าอารมณ์  
ง. มีวุฒิภาวะเพิ่มขึ้น ความเป็นตัวของตัวเอง
- ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นมีการเปลี่ยนแปลง  
ทางอารมณ์  
ก. ความวิตกกังวลในหน้าที่การงาน  
ข. ความวิตกกังวลกับอารมณ์ทางเพศ  
ค. ความวิตกกังวลกลัวการเริ่มเป็นผู้ใหญ่  
ง. ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของ  
ร่างกาย
- ข้อใดกล่าวถูกต้อง  
ก. วัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการความอิสระ  
ข. วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้ อยากรอง อยากรู้อยากเห็น  
ค. วัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบความท้าทาย ความตื่นเต้น  
ง. ถูกทุกข้อ



## 9. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. วัยผู้ใหญ่ เป็นวัยที่ร่างกายเสื่อมถอย ความจำเริ่มเสื่อม ฟันเริ่มสึกกร่อน
- ข. วัยเด็กตอนต้น เป็นวัยที่ถูกทอดทิ้ง มีการเสื่อมถอยทางความจำ และเบื่ออาหารง่าย
- ค. วัยสูงอายุ เป็นวัยที่มีการเสื่อมถอยในทุก ๆ ด้านไม่ว่าจะเป็นร่างกาย จิตใจ และอารมณ์
- ง. วัยแรกเกิด เป็นวัยที่ร่างกายแข็งแรง มีความมั่นคงทางอารมณ์ มีประสบการณ์ในการใช้ชีวิต

## 10. บุคคลในข้อใดดูแลตัวเองไม่เหมาะสมต่อการพัฒนาการเจริญเติบโต

- ก. พี่ที่ไม่รับประทานอาหารเช้าทุกวัน
- ข. มะพร้าบไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ค. ตะวันชอบไปว่ายน้ำทุกวันพุธ วันศุกร์ และวันอาทิตย์
- ง. อิงฟ้าเข้านอนเวลา 21.30 น. และตื่นนอนเวลา 06.00 น. ทุกวัน

## แบบประเมินผลการเรียนรู้ หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

## มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

พ 1.1 ม.3/1 เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา แต่ละช่วงของชีวิต

| เครื่องมือวัดและประเมินผลการเรียนรู้ | คะแนน     |       |
|--------------------------------------|-----------|-------|
|                                      | เต็ม      | ได้   |
| กิจกรรมที่ 1-3                       | 52        | ..... |
| คำถามหน่วยการเรียนรู้ที่ 1           | 20        | ..... |
| แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่ 1        | 10        | ..... |
| <b>คะแนนรวม</b>                      | <b>82</b> | ..... |

## เกณฑ์การประเมินผลการให้คะแนน

- ☐ ผ่าน (ได้คะแนนรวมตั้งแต่ 41 คะแนนขึ้นไป)
- ☐ ไม่ผ่าน (ได้คะแนนรวมน้อยกว่า 41 คะแนน)

## เกณฑ์และผลการให้คะแนน

| ช่วงคะแนน | ระดับคะแนน | ระดับคุณภาพ | ผลการให้คะแนน            |
|-----------|------------|-------------|--------------------------|
| 69-82     | 4          | ดีมาก       | <input type="checkbox"/> |
| 55-68     | 3          | ดี          | <input type="checkbox"/> |
| 41-54     | 2          | พอใช้       | <input type="checkbox"/> |
| 0-40      | 1          | ปรับปรุง    | <input type="checkbox"/> |

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....