



LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
BERBASIS *FLIPPED CLASSROOM*
FASE *PRE-CLASS*



SISTEM GERAK PADA MANUSIA

PENYUSUN:
LAYLATUL MUKAROMAH
ASY'ARI, S. PD., M.PD
WIWI WIKANTA, M. KES



XI
SMA



IDENTITAS PESERTA DIDIK

Nama :

Kelas :

Sekolah :

PETUNJUK PENGGUNAAN

1.	Peserta didik mempelajari keseluruhan E-LKPD berbasis <i>Flipped Classroom</i> secara berurutan
2.	Baca petunjuk penggunaan sebelum mengerjakan rangkaian kegiatan yang ada di dalam E-LKPD
3.	Peserta didik dapat mengakses bahan ajar melalui link yang telah disediakan dalam E-LKPD
4.	E-LKPD berbasis <i>Flipped Classroom</i> ini terdiri dari beberapa fase yaitu fase <i>pre class</i> , fase <i>in class</i> dan fase <i>out class</i>
5.	Peserta didik dapat berkonsultasi pada guru apabila mendapat kesulitan dalam mengerjakan E-LKPD berbasis <i>Flipped Classroom</i>

KOMPETENSI AWAL & CAPAIAN PEMBELAJARAN

KOMPETENSI AWAL:

Peserta didik memahami struktur sel serta bioproses yang terjadi seperti transpor membran dan pembelahan sel.

CAPAIAN PEMBELAJARAN:

Pada akhir fase F, peserta didik memiliki kemampuan mendeskripsikan struktur sel serta bioproses yang terjadi seperti transpor membran dan pembelahan sel; menganalisis keterkaitan struktur organ pada sistem organ dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem organ tersebut; memahami fungsi enzim dan mengenal proses metabolisme yang terjadi dalam tubuh; serta memiliki kemampuan menerapkan konsep pewarisan sifat, pertumbuhan dan perkembangan, mengevaluasi gagasan baru mengenai evolusi, dan inovasi teknologi biologi

TUJUAN PEMBELAJARAN

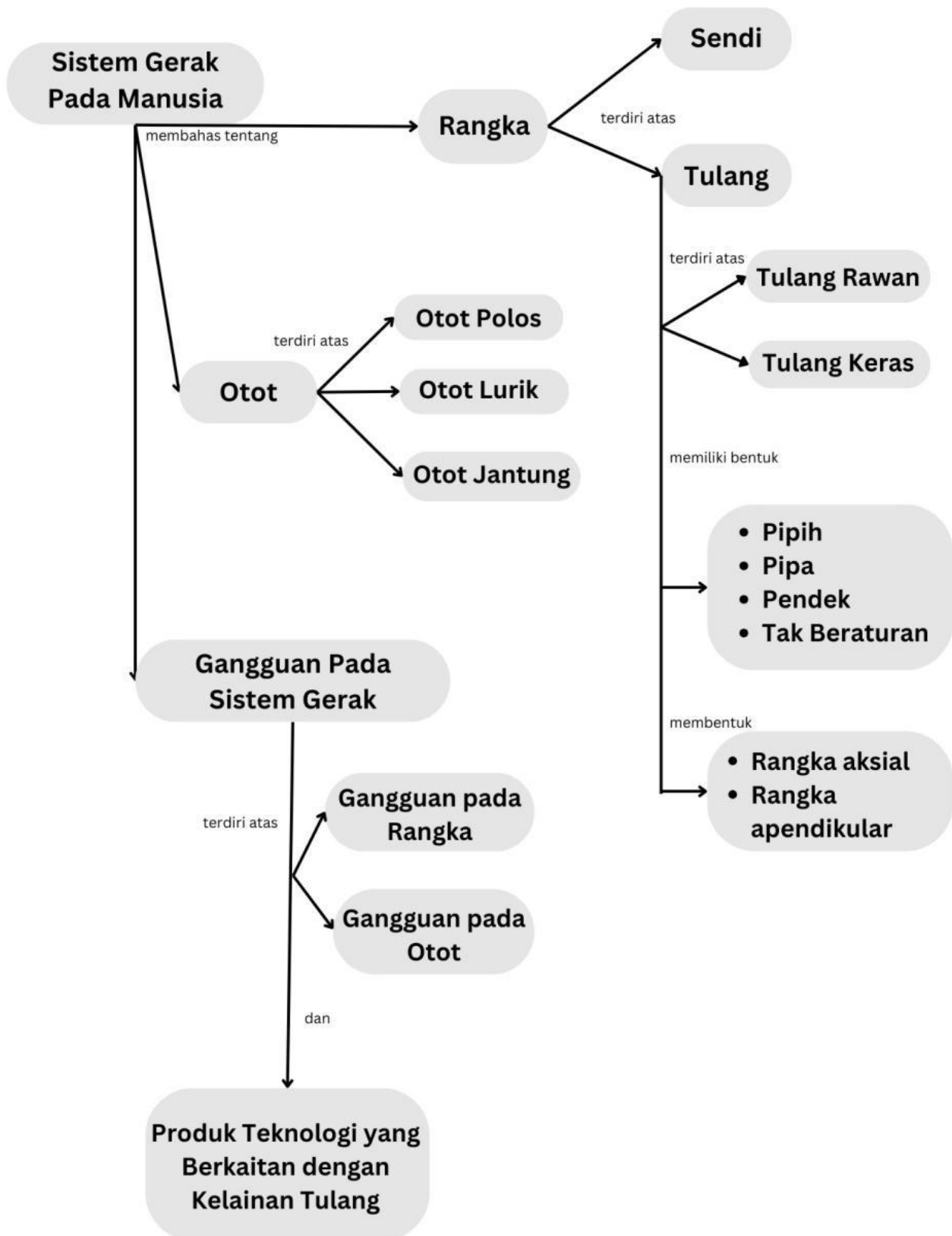
PERTEMUAN KE-1

- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan diskusi di kelas, peserta didik dapat mendefinisikan sistem gerak pada manusia dengan tepat.
- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan diskusi di kelas, peserta didik dapat menjelaskan fungsi sistem rangka pada manusia dengan komunikasi yang baik
- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan diskusi di kelas, peserta didik dapat membuat daftar nama macam tulang berdasarkan kelompok sistem rangka pada manusia secara kolaboratif
- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan diskusi di kelas, peserta didik dapat memberi contoh otot pada sistem gerak manusia dengan tepat

PERTEMUAN KE-2

- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan diskusi di kelas, menjelaskan mekanisme kerja sistem gerak antara otot dan rangka pada manusia dengan komunikasi yang baik
- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan diskusi di kelas, memberi contoh sendi pada sistem gerak manusia dengan tepat
- Setelah mengerjakan tugas di rumah dan praktikum di kelas, mendemonstrasikan gerak sendi pada sistem gerak manusia

PETA KONSEP



Kegiatan 1



1. Silahkan pelajari materi yang akan digunakan dalam pembelajaran besok dari sumber berikut ini:



- <https://drive.google.com/file/d/1aI7JgHfDFT5v5jtuW6tlf7pFk7itjjMq/view?usp=sharing>
- <https://drive.google.com/file/d/19VEXX3p9q4rtgjrLQOs75A6MAuZBML5t/view?usp=sharing>

2. Buat rangkuman dan catat poin-poin penting yang kamu temukan agar memudahkan dalam proses pembelajaran

Apa itu sistem gerak pada manusia?

Bagaimanakah fungsi sistem rangka pada manusia?

LENGKAPI MACAM TULANG PADA SISTEM RANGKA MANUSIA

TABEL DAFTAR NAMA JENIS TULANG SISTEM RANGKA MANUSIA

NO	KELOMPOK TULANG	NAMA TULANG
1	Rangka axial/poros tubuh	
	Rangka kepala	
	Rangka tulang belakang	
	Rangka dada	
2	Rangka apendikular/anggota gerak	
	Anggota gerak atas/lengan	
	Anggota gerak bawah/kaki	

Apa saja otot yang ada pada sistem gerak manusia?

Macam otot pada manusia

- 1.
- 2.
- 3.

Berikan beberapa contoh nama otot yang ada pada rangka!

NO	NAMA RANGKA	NAMA OTOT
1	RANGKA KEPALA	
2	RANGKA BADAN	
3	RANGKA TANGAN	
4	RANGKA KAKI	

Kegiatan 2



1. Silahkan pelajari materi yang akan digunakan dalam pembelajaran besok dari sumber berikut i



- <https://drive.google.com/file/d/1aI7JgHfDFT5v5jtuW6tlf7pFk7itjjMq/view?usp=sharing>
- <https://drive.google.com/file/d/19VEXX3p9q4rtgjrLQOs75A6MAuZBML5t/view?usp=sharing>

2. Buat rangkuman dan catat poin-poin penting yang kamu temukan agar memudahkan dalam proses pembelajaran

Tulang dapat bergerak jika terhubung dengan tulang-tulang yang lain. Bagaimana tulang-tulang tersebut dapat terhubung?

Apa saja efek gerak yang disebabkan oleh kontraksi sifat kerja otot?

Macam efek gerak oleh kerja otot:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Berikan contoh tipe gerak tubuh yang ditimbulkan oleh otot, tulang dan persendian pada kehidupan sehari-hari

NO	TIPE GERAK	CONTOH
1		
2		
3		
4		