

لا تَغْضَبْ

عِنْدَ الْعُضْبِ	بِالصَّرْعَةِ	يَمْلِكُ نَفْسَهُ
------------------	---------------	-------------------

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

"لَيْسَ الشَّدِيدُ _____ إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي

_____ " مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

مَعَانِي هَذِهِ الْكَلِمَاتِ

القوي	يَمْسِكُهَا عِنْدَ الشَّرِّ	كَثِيرُ الصَّرْعِ لِقُوَّتِهِ
عَاطِفَةٌ لَهَا أَثَرٌ فِي تَغْيِيرِ جِسْمِ الْمَرْءِ وَحَرَكَاتِهِ		

	الشديد	1
	يملك نفسه	2
	الصرعة	3
	الغضب	4

لا تَغْضَبْ

يَتَغَيَّرُ بَاطِنُهُ	لِسَانُهُ	المودَّة
خَيْرٌ	القُوَّةُ المَعْنَوِيَّةُ	فَهُوَ أَقْوَى الأَقْوِيَاءِ
السَّبَابِ	الخِصَالِ البَغِيضَةِ	حُبِّ الإِنْتِقَامِ

الغَضَبُ مِنْ _____ الأَّتِي مِنْ

شَأْنَهَا إِفْسَادُ _____ ، وَ تَهْدِيمُ كِيَانِ المَجْتَمَعِ

مَنْ يَتَّصِفُ بِالغَضَبِ لِأَبَدٍ أَنْ _____ بِإِضْمَارِ الحَقْدِ

وَالسُّوءِ وَ _____ مِمَّنْ أَثَارَ غَضَبَهُ .

كَمَا تُحَوَّلُ _____ إِلَى فُحْشِ القَوْلِ وَ الشَّتْمِ وَ

_____ ، وَرُبَّمَا الضَّرْبِ

_____ القُوَّةُ الحَقِيقِيَّةُ هِيَ

مَنْ مَلَكَ نَفْسَهُ عِنْدَ الغَضَبِ _____

مِنْ أسَالِبِ التَّعْلِيمِ النَّبَوِيِّ الإِغْرَاءُ بِمَا هُوَ _____