กิจกรรม
จายฝน และแสงแดด

ยินดีที่ได้รู้จัก

ชื่อ - นามสกุล .....

ชื่อเล่น (หรือชื่อที่อยากให้ครูเรียก).....

ห้อง.....เลขที่.....

สิ่งของ 1 สิ่งที่บอกความเป็นตัวเราได้ดีที่สุด คืออะไร เพราะอะไร?

นี่คือฉันเอง (รูปภาพ)

รีวิวการเรียนในปีที่ผ่านมาหน่อยสิ แต่ละวิชาเป็นอย่างไรบ้าง?

ไฟเขียว (สบายมาก)	
ไฟเหลือง (เกือบแย่)	
ไฟแดง (ช่วยด้วย!)	

ทำไมวิชาเหล่านั้นถึงอยู่ในหมวด ไฟแดง ล่ะ เกิดอะไรขึ้น!

.....

.....

.....

เมื่อเราพบเจอกับปัญหา

เพื่อนที่เราอยากเข้าไปหามีใครบ้างนะ?

ถ้าได้เม้าท์มอยกับเพื่อน ๆ ในตอนนี้ จะชวนเพื่อนคุยในเรื่องอะไรดี?

สภาพอากาศภายในจิตใจ

อารมณ์ในช่วงนี้ ถ้าเปรียบเทียบกับสภาพอากาศ จะเป็นสภาพอากาศแบบไหนกันนะ?

- ☐ สดใส รู้สึกมีสุข
- ☐ สบาย ๆ เรื่อย ๆ
- ☐ เศร้า หดหู่
- ☐ วุ่นวาย ปั่นป่วนจิตใจ

ลองบอกเหตุผลหน่อยได้ไหม .....

ว่าทำไมถึงเกิดสภาพอากาศแบบนี้ในจิตใจ .....

เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอมี "แสงแดด" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอมี "ฝนตก" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

มีอะไรอยากให้ครูช่วยเหลือในปีนี้ไหม เล่าให้ฟังหน่อยสิ :)

.....

.....

LIVEWORKSHEETS