

ยินดีที่ได้รู้จัก

ชื่อ - นามสกุล

ชื่อเล่น (หรือชื่อที่อยากให้ครูเรียก)

ห้อง เลขที่

สิ่งของ 1 สิ่งที่บอกความเป็นตัวเราได้ดีที่สุด
คืออะไร เพราะอะไร?



รู้วิธีการเรียนในปีที่ผ่านมาหน่อยสิ
แต่ละวิชาเป็นอย่างไรบ้าง?

ไฟเขียว (สบายมาก)	☐
ไฟเหลือง (เกือบแย่)	☐
ไฟแดง (ช่วยด้วย!)	☐

ทำไมวิชาเหล่านั้นถึงอยู่ในหมวด **ไฟแดง** ละ
เกิดอะไรขึ้น!

.....

.....

.....

เมื่อเราพบเจอกับปัญหา
เพื่อนที่เราอยากเข้าไปหาใครบ้างนะ?



ถ้าได้เฝ้าห่มอยู่กับเพื่อน ๆ ในตอนนี้
จะชวนเพื่อนคุยในเรื่องอะไรดี?

สภาพอากาศ ภายในจิตใจ

อารมณ์ในช่วงนี้ ถ้าเปรียบเทียบกับสภาพอากาศ จะเป็นสภาพอากาศแบบไหนกันนะ?

☀️ สดใส มีความสุข ☁️ สบาย ๆ เรื่อย ๆ ☁️ เศร้า พลุพัง ☁️ ฝนตก วนวน ปัญหาเยอะ

ลองบอกเหตุผลหน่อยได้ไหม

ว่าทำไมถึงเกิดสภาพอากาศแบบนี้ในจิตใจ



เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอ
มี "แสงแดด" เกิดขึ้นภายในจิตใจ



เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอ
มี "ฝนตก" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

มีอะไรอยากให้ครูช่วยเหลือในปีนี้นะ เล่าให้ฟังหน่อยสิ :)

.....

.....