

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATA PELAJARAN PJOK FASE B

Oleh: Maria Arnit Surya Adum

Nama:

Kelas:

1. Apa pola gerak dasar yang dilakukan ketika kita berlari?
 - a. Melompat
 - b. Berjalan dengan cepat
 - c. Berputar-putar
 - d. Berjongkok

2. Bagaimana cara yang benar untuk berjalan mundur?
 - a. Melangkah ke depan
 - b. Melangkah ke belakang
 - c. Berlari ke belakang
 - d. Melompat ke belakang

3. Apa yang dilakukan saat kita melakukan lompatan?
 - a. Duduk di tempat
 - b. Berenang di kolam
 - c. Melompat dari tempat yang tinggi
 - d. Berlari dengan cepat

4. Bagaimana cara yang tepat untuk melakukan lompat jauh?
 - a. Duduk di tanah dan berlompat
 - b. Berjalan perlahan dan melompat
 - c. Berlari dan melompat sejauh mungkin
 - d. Berdiri diam dan melompat

5. Apa yang dilakukan saat bermain sepak bola?
- a. Melompat dari tempat yang tinggi
 - b. Duduk di tanah dan bermain dengan bola
 - c. Menendang bola dan berlari
 - d. Berenang di kolam
6. Bagaimana cara yang tepat untuk bermain skipping?
- a. Melompat dari tempat yang tinggi
 - b. Berjalan dengan cepat
 - c. Berjalan sambil melompat dengan kaki bergantian
 - d. Duduk di tempat dan memiringkan tubuh
7. Apa yang dilakukan saat bermain bola basket?
- a. Melompat dari tempat yang tinggi
 - b. Duduk di tempat dan memiringkan tubuh
 - c. Melempar bola dan berlari
 - d. Berenang di kolam
8. Bagaimana cara yang tepat untuk bermain berlian-berlian?
- a. Berjalan dengan cepat
 - b. Melompat dari tempat yang tinggi
 - c. Berputar-putar di tempat
 - d. Berjalan mundur

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATA PELAJARAN PJOK FASE B

Oleh: Maria Arnit Surya Adum

9. Apa yang dilakukan saat bermain tarik tambang?
- Duduk di tempat dan memiringkan tubuh
 - Melompat dari tempat yang tinggi
 - Berlari ke arah lawan sambil menarik tali
 - Berenang di kolam
10. Bagaimana cara yang benar untuk bermain kelereng?
- Duduk di tempat dan memiringkan tubuh
 - Melompat dari tempat yang tinggi
 - Berjalan sambil memainkan kelereng dengan tangan
 - Berenang di kolam

Kunci Jawaban:

- Jawaban: b. Berjalan dengan cepat
- Jawaban: b. Melangkah ke belakang
- Jawaban: c. Melompat dari tempat yang tinggi
- Jawaban: c. Berlari dan melompat sejauh mungkin
- Jawaban: c. Menendang bola dan berlari
- Jawaban: c. Berjalan sambil melompat dengan kaki bergantian
- Jawaban: c. Melempar bola dan berlari
- Jawaban: c. Berputar-putar di tempat
- Jawaban: c. Berlari ke arah lawan sambil menarik tali
- Jawaban: c. Berjalan sambil memainkan kelereng dengan tangan