

3.7. Thuốc trừ hàn, tiêu hoá

Là những vị thuốc có tính **ấm, nóng** có tác dụng chữa những chứng lạnh ở bên trong cơ thể, kích thích tiêu hoá hay những vị thuốc có tác dụng chữa bệnh tiêu hoá như tiêu chảy, lỵ...

Các cây thuốc: **Ngải cứu, Dưa liễn, Sả, Sim, Ổi.**

3.8. Thuốc lợi tiểu

Là những vị thuốc có tác dụng **lợi niệu** để bài tiết thủy thấp ứ đọng trong cơ thể ra ngoài. Trên lâm sàng thường dùng để chữa các chứng bệnh phù thũng, viêm đường tiết niệu, hoàng đản. Ngoài ra cũng dùng để chữa một số trường hợp thấp khớp, ỉa chảy do thấp và để hạ sốt, giải dị ứng.

Các cây thuốc: **Mã đề, Ý dĩ, Dứa cạy, Râu mèo, Kim tiền thảo.**