

Khái niệm: Thuốc cổ truyền

Thành phần: dược liệu
org thực vật
động vật
khoáng vật

chế theo
lý luận của YHCT
kinh nghiệm dân gian

thành dạng bào chế
truyền thống
hiện đại

Thuốc nam: org VN (60 cây thuốc thiết yếu)

Thuốc bắc: org Tàu, Hàn (210 vị thuốc thiết yếu)

Nguyên tắc chung của thuốc cổ truyền

- Cấp trị tiêu - hoãn trị bản (Cấp triệu chứng, mạn nguyên nhân)
- Bổ vệ khí - trừ ngoại tà (MD)
- Điều hòa âm dương
- Cân nhắc thời khí, địa dư, cá nhân

Nguồn gốc

- | | |
|---|---|
| Thực vật | Động vật |
| <ul style="list-style-type: none"> • Lá • Hoa • Quả • Thân, vỏ thân • Rễ, thân rễ, vỏ rễ | <ul style="list-style-type: none"> • Khổng vật |

Bảo quản

- Tránh
 - ẩm thấp
 - nóng
 - ASMT
 - sâu mọt
- Thuốc có **tinh dầu** --> đậy kín

Thu hái: lúc có hoạt chất nhiều nhất tại bộ phận muốn lấy

- **Quả, hạt:**
 - đa số: lúc quả **chín**
 - một số: lúc **xanh**
- **Hoa:**
 - lúc ngậm nụ
 - lúc bắt đầu nở
- **Phần hoa:** lúc nở rộ
- **Gốc, củ, vỏ, rễ:**
 - early spring
 - late autumn
 - winter
- **Mầm, lá**
 - spring
 - summer
- **Toàn cây, cành, lá**
 - khi cây đầy hoa
 - trước khi ra hoa