

กิจกรรมใดมีผลต่ออัตราการเต้นของหัวใจมากกว่ากัน



จุดประสงค์.....



วัสดุและอุปกรณ์.....



บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตอนที่ 1 การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

อัตราชีพจร (ครั้ง/นาที)			
ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	เฉลี่ย



คำถามท้ายกิจกรรม

1. ในเวลา 1 นาที อัตราการเต้นของหัวใจของนักเรียนเป็นเท่าไร



2. อัตราการเต้นของหัวใจทั้ง 3 ครั้งเท่ากันหรือไม่ อย่างไร



3. จากกิจกรรม สรุปได้ว่าอย่างไร

ตอนที่ 2 อัตราการเต้นของหัวใจขณะพักและหลังทำกิจกรรม

กิจกรรมของร่างกาย	อัตราชีพจร (ครั้ง/นาที)			
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	เฉลี่ย



คำถามท้ายกิจกรรม

1. คำถามและสมมติฐานของการทดลองในตอนี่ 2 คืออะไร

2. ตัวแปรต้น ตัวแปรตาม และตัวแปรควบคุมในการทดลองนี้คืออะไร

3. กิจกรรมใดที่ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจมากที่สุด และน้อยที่สุด

4. ผลการทดลองเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้หรือไม่ อย่างไร

5. จากกิจกรรม สรุปได้ว่าอย่างไร

6. จัดกิจกรรมทั้ง 2 ตอน สรุปได้ว่าอย่างไร
