

# ยินดีที่ได้รู้จัก 😊

ชื่อ - นามสกุล .....

ชื่อเล่น (หรือชื่อที่อยากให้ครูเรียก) .....

ห้อง..... เลขที่.....

สิ่งของ 1 สิ่งที่บอกความเป็นตัวเราได้ดีที่สุด  
คืออะไร เพราะอะไร?

.....

# รีวิวการเรียนในปีที่ผ่านมาหน่อยสิ แต่ละวิชาเป็นอย่างไรบ้าง?

ไฟเขียว (สบายมาก)	.....
ไฟเหลือง (เกือบแย่)	.....
ไฟแดง (ช่วยด้วย!)	.....

ทำไมวิชาเหล่านั้นถึงอยู่ในหมวด **ไฟแดง** ละ  
เกิดอะไรขึ้น!

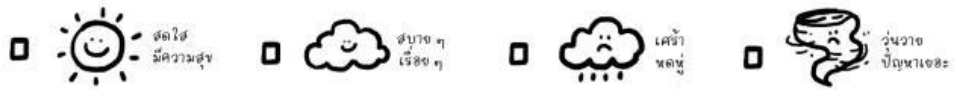
.....

เมื่อเราพบเจอกับปัญหา  
เพื่อนที่เราอยากเข้าไปหาใครบ้างนะ?

😊 ถ้าได้เม้าท์มอยกับเพื่อน ๆ ในตอนนี้  
จะชวนเพื่อนคุยในเรื่องอะไรดี?

# สภาพอากาศ ภายในจิตใจ

อารมณ์ในช่วงนี้ ถ้าเปรียบเทียบกับสภาพอากาศ จะเป็นสภาพอากาศแบบไหนกันนะ?



ลองบอกเหตุผลหน่อยได้ไหม  
ว่าทำไมถึงเกิดสภาพอากาศแบบนี้ในจิตใจ .....

☀️ เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอ  
มี "แสงแดด" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

☁️ เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอ  
มี "ฝนตก" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

มีอะไรอยากให้ครูช่วยเหลือในปีใหม่นี้ไหม เล่าให้ฟังหน่อยสิ :)