



imagem de: <https://webstockreview.net/explore/clipart-sports-spring/>

Seleciona em cada situação a opção correta.

- Tomar banho diariamente, lavar as mãos, lavar os dentes, usar roupa limpa e pouco apertada.
- Falta de higiene.
- Alimentação equilibrada e variada.
- Respirar ar puro.
- Má alimentação e consumo de álcool, tabaco e drogas.
- Exposição exagerada ao sol.
- Exposição moderada ao sol, para que organismo produza vitamina D.
- Fazer exercício físico.
- Viver num sítio poluído.

