

ELEKTRONIK LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

MAKANAN DAN SISTEM PENCERNAAN



Kelompok :

Kelas :

Nama :

- 1.
- 2.
- 3.

**Kelas VIII
SMP/MTs**

RELATING



MENGAMATI



Tampilan makanan dan minuman saat ini sangat menarik sehingga membuat orang-orang tertarik untuk mengkonsumsinya. Namun, kita sebagai konsumen harus lebih waspada terhadap makanan dan minuman yang berwarna warni. Hal ini dikhawatirkan adanya zat pewarna buatan yang dapat mengganggu kesehatan kita. Berdasarkan video tersebut, mengapa zat aditif berupa pewarna alami banyak ditemukan disekitar kita dan banyak digemari oleh masyarakat?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RELATING



MENGAMATI

Meski Menggugah Selera, Berikut Efek Bahaya Konsumsi Pewarna Makanan!



KOMPAS.com - Camilan dengan warna-warna yang cerah memang menggugah selera, terutama selera makan anak-anak. Sayangnya, pewarna yang menambah selera makan itu seringkali terbuat dari bahan kimia berbahaya. Merangkum dari Cleveland Clinic, ahli diet terdaftar Julia Zumpano mengatakan, makanan dengan pewarna buatan memiliki risiko besar bagi kesehatan. Banyak penelitian telah membuktikan pewarna buatan bisa mengakibatkan gatal-gatal, asma, pertumbuhan tumor.

Bahkan, pewarna buatan bisa menyebabkan perubahan perilaku seperti lekas marah dan depresi.

Riset dari Australia juga menemukan 75 persen anak-anak mengalami peningkatan perilaku dan fokus pikiran setelah berhenti mengonsumsi pewarna makanan buatan.

Menurut para ahli, hubungan antara warna dan rasa bersifat intuitif sehingga menjadi keharusan bagi produsen untuk membuat makanan lebih menarik dan menggugah selera. Namun, pewarna makanan kerap dapat menyebabkan intoleransi dalam tubuh berupa alergi, yang melibatkan reaksi sistem kekebalan yang bisa sangat serius.

RELATING



MENGAMATI

DISKUSI KELOMPOK

Berdasarkan gambar dan artikel diatas, tuliskan hasil analisis kelompok mengenai permasalahan zat aditif yang berbahaya bagi kesehatan tubuh dengan menguraikan faktor penyebab dan akibatnya!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



untuk mengerjakan kegiatan
Relating, klik link dibawah ini!