

KIỂM TRA LƯỢNG GIÁ TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHOẺ

Điểm:	Trường TH, THCS & THPT Quốc tế Á Châu Cơ sở: Lớp:
--------------	--

Bài: Chọn lựa thực phẩm an toàn

Câu 1 (2đ): Dấu hiệu nào sau đây cho thấy thịt tươi ngon? (tích chọn vào ô vuông ý đúng)

- ☐ Có màu sắc tự nhiên, thớ thịt săn chắc.
- ☐ Có mùi hôi thối.
- ☐ Có màu đỏ tươi.

Câu 2 (2đ): Khi mua đồ khô, cần lưu ý điều gì? (tích chọn vào ô vuông ý đúng)

- ☐ Mua tại cửa hàng uy tín, đảm bảo chất lượng.
- ☐ Kiểm tra kỹ bao bì sản phẩm.
- ☐ Chú ý hạn sử dụng của sản phẩm.
- ☐ Tất cả các phương án trên.

Câu 3 (2đ): Việc không rửa tay trước khi chế biến thực phẩm có thể dẫn đến hậu quả gì? (tích chọn vào ô vuông ý đúng)

- ☐ Ngộ độc thực phẩm.
- ☐ Tiêu chảy.
- ☐ Nôn mửa.
- ☐ Tất cả các phương án trên.

Câu 4 (2đ): Khi mua đồ hộp, cần lưu ý điều gì? (tích chọn vào ô vuông ý đúng)

- ☐ Mua tại cửa hàng uy tín, đảm bảo chất lượng.
- ☐ Kiểm tra kỹ hộp đồ hộp: không bị móp méo, gỉ sét, phồng căng.
- ☐ Chú ý hạn sử dụng của sản phẩm.
- ☐ Tất cả các phương án trên.

Câu 5 (2đ): Trong mùa nóng, cần bảo quản thực phẩm như thế nào? (tích chọn vào ô vuông ý đúng)

- ☐ Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp.
- ☐ Nhiệt độ phòng.
- ☐ Ngăn đá tủ lạnh.
- ☐ Ý 1 và ý 3 đúng.