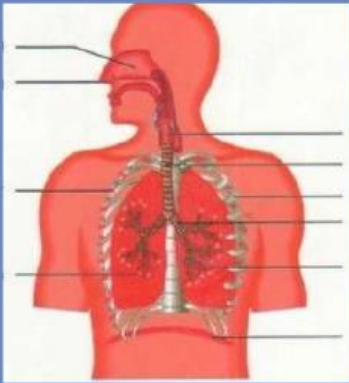




Kurikulum 2013

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK ELEKTRONIK

SISTEM RESPIRASI MANUSIA



Kelompok :

Kelas :

Anggota :

Disusun oleh :

Nina Sonia

Untuk SMA/MA

XI

Semester Genap

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

KI (Kompetensi Inti)

KI 3. : Memahami, menerapkan dan menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural dan metakognitif berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.

KI 4. : Mengolah, menalar dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, bertindak secara efektif dan kreatif, serta mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.

KD (Kompetensi Dasar)

KD 3.8 : Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem respirasi dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem respirasi manusia.

Indikator

- 3.8.7 : Menganalisis kelainan dan gangguan terkait sistem respirasi.
- 3.8.8 : Menjelaskan bahaya rokok bagi kesehatan.

Tujuan Pembelajaran

- 1.Siswa dapat menganalisis kelainan dan gangguan terkait sistem respirasi.
- 2.Siswa dapat menjelaskan bahaya rokok bagi kesehatan.

Cara penggunaan E-LKPD

1. Tulis identitas pada halaman sampul E-LKPD.
2. Bila menemukan kesulitan silahkan untuk meminta bimbingan dari guru.
3. Setelah selesai mengerjakan penugasan dalam E-LKPD, klik **Finish!!**.

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

Fase 1 : Orientasi Siswa Pada Masalah

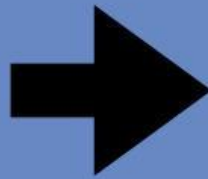
Mengamati



Amati gambar berikut ini!



<https://www.honestdocs.id/car-a-mengatasi-asap-rokok-di-rumah-kantor--tempat-umum>



<https://momsmoney.kontan.co.id/news/selain-merokok-ini-5-kebiasaan-yang-meningkatkan-risiko-terkena-kanker-paru-paru-1>

Berdasarkan gambar tersebut, **analisislah** apa yang terjadi pada gambar diatas!

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

Bacalah wacana berikut ini!



Rokok masih menjadi masalah global yang masih menjadi perhatian hingga saat ini, dan remaja merupakan sasaran utama produk rokok tembakau. Perokok remaja adalah calon pelanggan tetap industri rokok, tetapi menjadi petaka bagi kualitas generasi penerus bangsa karena jika merokok dimulai pada umur 11 tahun atau lebih muda maka akan lebih cenderung menjadi perokok berat dan merokok secara teratur daripada perokok yang mulai merokok pada usia yang lebih tua. Ada beberapa faktor yang dapat menjelaskan mengapa banyak remaja terlibat dalam perilaku merokok. Ini termasuk kombinasi tekanan sosial, faktor psikologis, dan lingkungan yang memengaruhi keputusan mereka. Contoh faktornya sebagai berikut :

1. Tekanan Sosial (Remaja sering merasa tekanan dari teman-teman sebayanya untuk mencoba merokok. Merokok bisa dianggap sebagai cara untuk menunjukkan kemandirian, menyesuaikan diri dengan kelompok teman, atau bahkan sebagai tindakan yang keren atau dewasa).
2. Faktor psikologis (faktor psikologis seperti rasa ingin tahu, pencarian sensasi, atau ketidakmampuan untuk mengatasi stres dapat mendorong mereka untuk mencoba merokok).
3. Iklan dan media (Iklan rokok dan penggambaran merokok dalam media dapat memengaruhi persepsi remaja terhadap merokok. Ketika merokok digambarkan sebagai sesuatu yang menarik, kuat, atau berkelas, remaja mungkin merasa tertarik untuk mencoba).
4. Gengsi sosial (Merokok kadang-kadang dianggap sebagai tindakan yang menunjukkan kedewasaan atau status sosial yang lebih tinggi. Ini bisa membuat beberapa remaja mencoba merokok untuk merasa "dewasa" atau "berkelas.").

Sumber : https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2871/perokok-muda-mengungkap-faktor-faktor-yang-mendorong-remaja-untuk-merokok

SISTEM RESPIRASI MANUSIA



Berdasarkan wacana tersebut, diskusikanlah dan jawablah pertanyaan berikut!

1. Zat berbahaya apa saja yang terkandung dalam rokok tersebut? dan mengapa dapat membahayakan sistem pernapasan?

2. Asap rokok yang terhirup secara terus-menerus dapat mengakibatkan gangguan pada sistem pernapasan. Selain perokok aktif, ternyata perokok pasif juga bisa terkena bahaya dari asap rokok. Bahkan perokok pasif memiliki resiko paling besar terkena penyakit pernapasan. Analisislah mengapa hal itu bisa terjadi? Jelaskan!

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

Fase 2 : Mengorganisasi Siswa Untuk Belajar

Simaklah penjelasan pada vidio berikut ini!

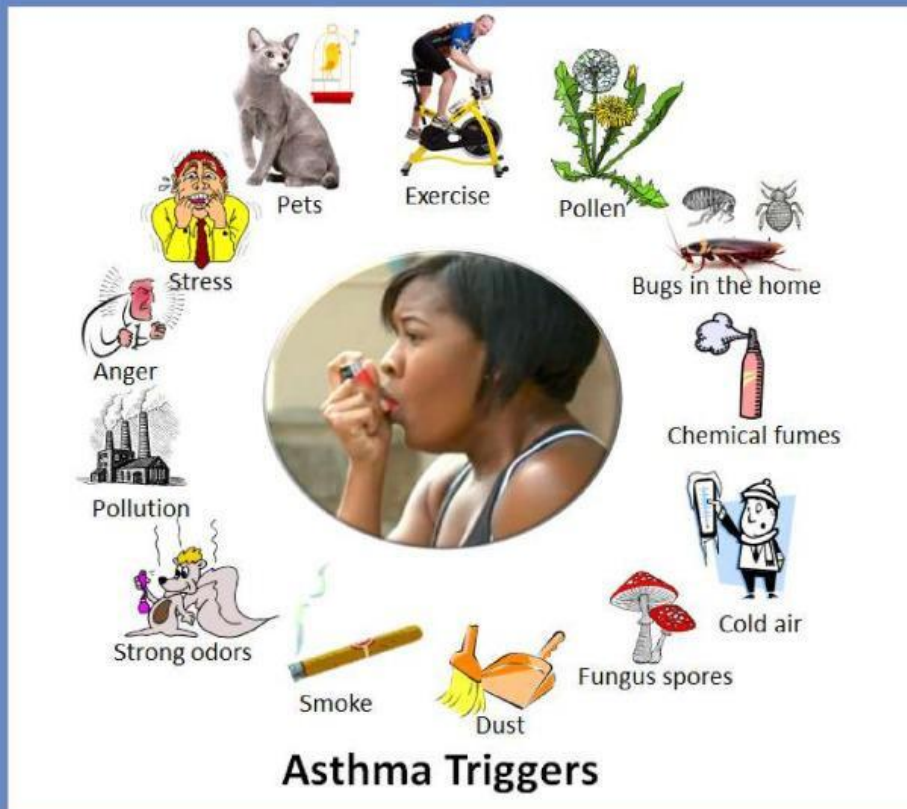


Setelah menyimak vidio tersebut, tulislah informasi yang telah kalian dapatkan mengenai macam-macam gangguan atau kelainan pada sistem pernapasan!

A large white rectangular box intended for students to write their answers.

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

Fase 3 : Membimbing Penyelidikan Individu Maupun Kelompok



Asma merupakan penyakit kronik saluran napas yang menyebabkan kesulitan bernapas. Gejala dari asma seperti sesak napas, batuk, whizing (mengi) dan perasaan kencang di dada. Gejala – gejala tersebut dapat bervariasi pada frekuensi dan keparahan. Penyakit asma tidak dapat disembuhkan, namun gejala – gejala tersebut dapat dikontrol sehingga penderita dapat hidup dengan kualitas seperti lainnya. Penyebab dari asma tersebut tidak diketahui dengan pasti. Faktor risiko terbesar adalah kombinasi dari predisposisi interaksi tubuh dengan paparan lingkungan yang terhirup sehingga mencetuskan reaksi alergi atau iritasi di saluran pernapasan. Adapun contoh yang menyebabkan penyakit asma ini yaitu :

- 1.alergen dalam ruangan (seperti tungai di ranjang, karpet dan perabotan, debu ruangan)
- 2.alergen luar ruangan (seperti serbuk bunga)
- 3.asap rokok
- 4.bahan kimia di tempat kerja
- 5.polusi udara

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

Setelah membaca sekilas wacana tersebut, lakukan penyelidikan dengan mencari informasi yang relevan dari sumber yang terpercaya (buku paket/internet) !

1. Pada sistem pernapasan organ apa yang diserang oleh penyakit asma?

2. Bagaimana proses perjalanan penyakit asma menuju ke paru-paru sehingga bisa menyebabkan sesak nafas?

Fase 4 : Mengembangkan dan Menyajikan Hasil Karya

Setelah kalian menemukan informasi pada tahap-tahap sebelumnya, langkah selanjutnya adalah mengisi hasil diskusi terkait gangguan pada sistem pernapasan pada tabel berikut ini!

SISTEM RESPIRASI MANUSIA

No	Jenis Penyakit atau gangguan	Organ yang mengalami sakit	Penyebab	Upaya penanganan/pencegahan
1	Kanker paru-paru	Paru-paru	Diakibatkan oleh adanya tumor ganas di dalam epitel bronkiolus (oleh perokok).	Berhenti merokok, menghindari asap rokok, dan berolahraga
2	Tuberkulosis (TBC)			
3	Bronkitis			
4	Asma			
5	Pneumonia			
6	Covid 19			

Fase 5 : Menganalisis dan Mengevaluasi Proses Pemecahan Masalah

Buatlah kesimpulan berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan mengenai gangguan atau kelainan pada sistem pernapasan manusia.

EVALUASI PEMBELAJARAN



Untuk melihat dan meningkatkan hasil kegiatan pembelajaran hari ini, jawablah soal dibawah ini secara individu!

1. Jelaskan menurut pemahamanmu apa itu pneumonia? dan analisislah mengapa gangguan tersebut bisa terjadi pada organ pernapasan?

2. Jelaskan menurut pendapatmu mengapa rokok dapat mempengaruhi kesehatan, terutama pada pernapasan manusia?

3. Jelaskan dampak Covid-19 bagi kesehatan manusia dan bagaimana upaya pencegahannya?