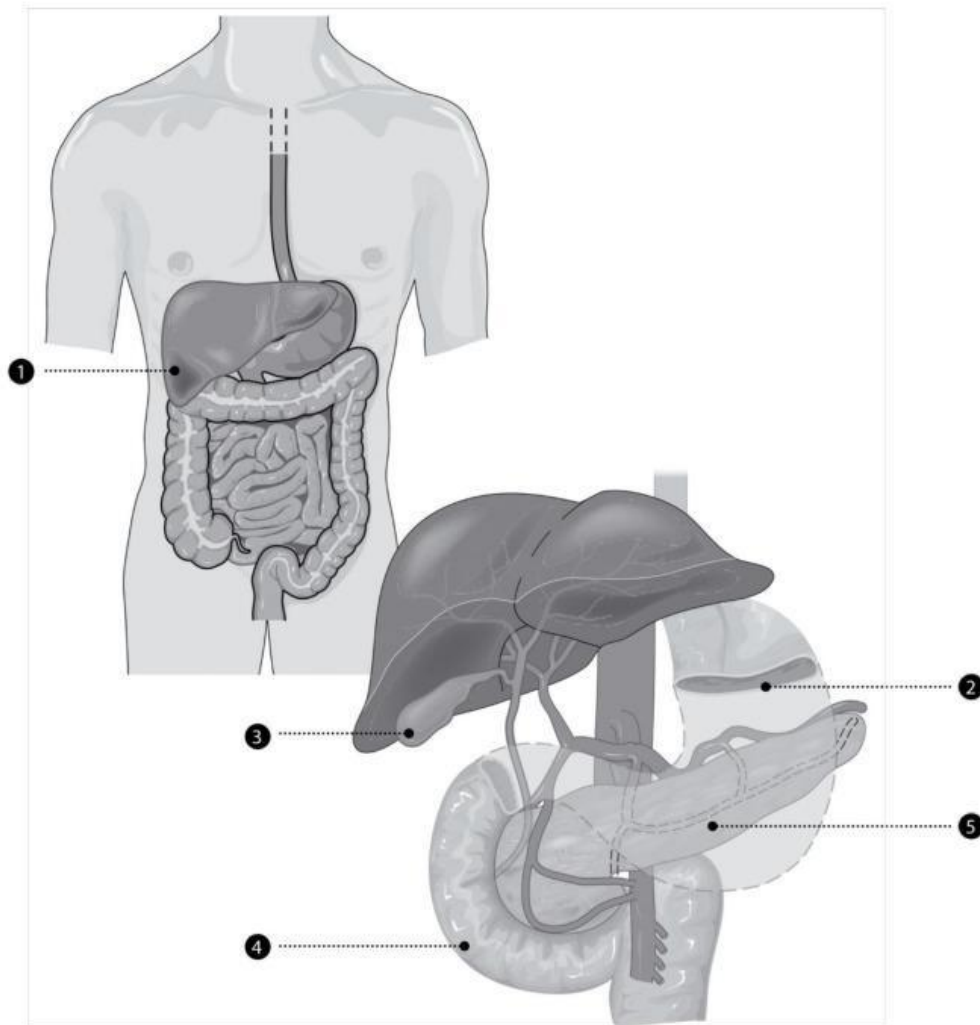


Preenche os espaços de forma a obteres afirmações corretas.

1. A farinha de aveia contém proteínas que são consideradas \_\_\_\_\_ com funções \_\_\_\_\_.
2. O ferro, existente em alimentos como a farinha de aveia, é necessário em \_\_\_\_\_ e a sua carência pode provocar \_\_\_\_\_.
3. A dieta mediterrânica é considerada uma dieta saudável, sendo caracterizada pela \_\_\_\_\_.
4. Constituem hábitos e estilos de vida prejudiciais ao organismo \_\_\_\_\_.
5. A digestão dos alimentos que ocorre na boca é \_\_\_\_\_, por ação \_\_\_\_\_, respetivamente.
6. A amílase salivar fica inativada no estômago devido \_\_\_\_\_.
7. As vilosidades intestinais são estruturas importantes pelo facto de \_\_\_\_\_ a área de digestão e absorção intestinais.

8. Observa a figura e preenche os espaços de forma a obteres afirmações corretas.



8.1. O órgão representado em 1 produz \_\_\_\_\_.

8.2. Em 2 inicia-se a digestão dos \_\_\_\_\_.

8.3. A substância libertada por 3 atua nos \_\_\_\_\_.

8.4. Em 4 o pH é \_\_\_\_\_.

8.5. O órgão 5 produz a enzima \_\_\_\_\_.