

Nama:

Kelas:

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



## BAB VIII

### MENGHINDARI AKHLAK MADZMUMAH DAN MEMBIASAKAN AKHLAK MAHMUDAH AGAR HIDUP LEBIH NYAMAN DAN BERKAH

#### A. Pilih jawaban A, B, C, D, atau E yang merupakan jawaban yang benar

1. Sifat seseorang yang mudah tersulut emosi karena tidak senang dengan perilaku atau perbuatan orang lain disebut dengan ?  
A. Ghadhab  
B. Ujub  
C. Ridho  
D. Kontrol Diri  
E. Pemberani
2. Dibawah ini yang tidak termasuk penyebab sifat temperamental adalah ?  
A. Kelelahan yang berlebihan  
B. Diam atau tidak bicara  
C. Perdebatan/ perselisihan  
D. Sendagurau yang berlebihan  
E. Ucapan yang keji dan tidak sopan
3. Tempramental dalam Bahasa Arab disebut dengan kalimah ?  
A. Kontrol diri  
B. Ghadhab  
C. Al-hilm  
D. Mujahaddah an-Nafs  
E. Ridho
4. Golongan orang yang ketika menghadapi urusan Agama yang dihina maupun diinjak-injak oleh golongan lainpun mereka akan bersikap acuh, tidak peduli dan tidak memiliki hasrat untuk melakukan pembelajaran terhadap kebenaran disebut dengan ?  
A. Ifrath  
B. Marah berlebihan  
C. Tafrith  
D. I'tidak  
E. Proposional/ moderat
5. Bagaimana cara atau posisi yang baik untuk meredakan orang yang sedang marah berlebihan?  
A. Duduk, berbaring, berdiri, minum  
B. Minum, duduk, berbaring  
C. Wudhu, berbaring, tidur  
D. Duduk, berbaring, berwudhu  
E. Berwudhu, minumberbaring

6. Dibawah ini yang tidak termasuk contoh kontrol diri adalah ?

- A. Tidak menciptakan keributan dan pertengkaran
- B. Patuh pada nasihat dan perintah orangtua
- C. Menghargai perbedaan dan toleransi
- D. Menjaga hidup sederhana dan tidak sombong
- E. Bersikap anarkis

7. Kontrol diri dalam Islam disebut dengan ?

- A. Al-Hilm
- B. Mujahadah an-nafs
- C. I'tidal
- D. Ghadhab
- E. Istiroj

8. Kontrol diri identik dengan kemampuan untuk menyusun, membimbing dan mengarahkan perilaku yang lebih ....

- A. Negatif
- B. Santai
- C. Tenang
- D. Positif
- E. Tergesa-gesa

9. Berikut ini perilaku yang timbul dari sikap kontrol diri ialah

- A. Husnudzan dan konflik
- B. Perselisihan dan husnudzan
- C. Su'udhan dan ukhuwah
- D. Su'udhan dan kedamaian
- E. Husnudzan dan ukhuwah

10. Yang termasuk hikmah dari perilaku kontrol diri yaitu ?

- A. Marah-marah
- B. Pemalu
- C. Mampu menahan emosi
- D. Takabur
- E. Taddabur

11. Lawan kata dari *mujahaddah an-nafs* atau kontrol diri adalah

- A. Ittiba'ul hawa
- B. Su'ul khatimah
- C. Syaja'ah
- D. Jubbun
- E. Ridho

12. Manfaat membiasakan sikap *syaja'ah* bagi diri sendiri dalam kehidupan sehari-hari adalah ?

- A. Tidak takut hidup dalam kesederhanaan
- B. Tidak takut menghadapi kekurangan dan kemiskinan
- C. Bersikap dewasa dalam menghadapi semua persoalan
- D. Acuh takacuh dalam menghadapi persoalan hidup
- E. Tidak gentar menumpas kejahatan dan kerusakan dalam lingkungan



13. Berikut ini yang merupakan contoh perilaku yang merupakan cerminan dari perilaku *syaja'ah* bagi seorang pelajar?

- A. Ikut aturan saat ada kelompok pelajar yang tawuran
- B. Mendaftarkan diri menjadi anggota geng motor
- C. Menjadi aktivis dakwah sekolah dengan bergabung Rohis
- D. Menjadi siswa yang teladan membolos
- E. Mengikuti unjukrasa dalam politik dan menjadi siswa anarkis

14. *Syaja'ah* dalam Bahasa Indonesia memiliki arti ....

- A. Kuat
- B. Perkasa
- C. Lemah
- D. Pemberani
- E. Marah

15. Lawan kata dari *syaja'ah* (pemberani) adalah ?

- A. Jubbun
- B. Itiba'
- C. Mutaba'ah
- D. Ghadhab
- E. Mujahadah an-Nafs

16. Mereka yang tidak akan kehilangan sifat pemarah sama sekali tetapi akan marah hanya pada saat tertentu dengan kemarahan yang proposional, golongan tersebut merupakan ciri golongan *ghadhab*?

- A. Ifrath
- B. Tafrith
- C. Itiba'
- D. I'tidal
- E. I'rob

17. Berikut ini yang merupakan manfaat menghindari sifat temperamental, kecuali?

- A. Menghindari kebencian dan permusuhan
- B. Membawa kebahagiaan
- C. Membawa keberkahan
- D. Mendapatkan pahala yang besar dari Allah Swt
- E. Memecahbelah tali persaudaraan

18. Menerapkan sifat kontrol diri dalam kehidupan lingkungan keluarga dalam menghindari sifat *tabzir* dan *israf* yang berarti?

- A. Boros dan mencukupi
- B. Boros dan berlebih-lebihan
- C. Boros dan Syukur
- D. Syukur dan nikmat
- E. Tercukupi dan terpenuhi

19. Berikut ini yang merupakan implementasi sikap berani membela kebenaran dalam kehidupan sehari-hari, kecuali?

- A. Jihad fi sabilillah
- B. Berani mengatakan kebenaran
- C. Berani menyimpan dan menjaga rahasia
- D. Berani mengakui kesalahan
- E. Berani menghakimi orang lain

20. Sikap *syaja'ah* termasuk sikap berjuang di jalan Allah Swt. Dibawah ini yang termasuk *jihad fi sabilillah* sebagai seorang pelajar adalah?

- A. Belajar dengan tekun dan memperhatikan saat guru sedang menerangkan
- B. Belajar dengan tekun dan istirahat yang cukup
- C. Ikut masuk menjadi geng di sekolah
- D. Mendapatkan nilai yang bagus saat ulangan harian dan belajar hanya di sekolah
- E. Mentaati rambu-rambu lalu lintas

## B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini

1. Menurut kalian kenapa seorang muslim harus menghindari sikap temperamental (*ghadhab*) dalam kehidupan sehari-hari? Jelaskan !

2. Tidak selamanya marah merupakan sesuatu yang buruk akan tetapi marah yang sifatnya cenderung merusak harus dikendalikan dan dihilangkan dengan melakukan cara-cara yang diajarkan oleh Rasulullah Swt, sebutkan !

3. Betapa pentingnya sikap kontrol diri dalam kehidupan sehari-hari apalagi dalam kehidupan masyarakat, berbangsa dan bernegara. Sebutkan contoh-contoh konkrit kontrol diri dalam kehidupan sehari-hari !

4. *Syaja'ah* adalah keteguhan hati, kekuatan pendirian untuk membela kebenaran dengan cara yang ksatria dan terpuji. Sebutkan contoh sikap berani membela kebenaran dalam kehidupan sehari-hari!

5. Berani membela kebenaran (*syaja'ah*) tidaklah tergantung dari kekuatan fisik namun tercermin dalam kebersihan hati dan kekuatan jiwa. Sebutkan manfaat dari sikap berani membela kebenaran dan keadilan dalam kehidupan sehari-hari !