



Penilaian Harian IPA
(Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia)

Nama :
No. Absen :

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

1. Pertumbuhan manusia setelah anak-anak adalah ...

- a. tua
- b. dewasa
- c. bayi
- d. remaja

2. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa ...

- a. balita
- b. pendewasaan
- c. pubertas
- d. lanjut usia

3. Salah satu ciri pubertas yang dialami oleh remaja dengan jenis kelamin laki-laki adalah ...

- a. tumbuh jakun di leher
- b. mengalami perubahan suara menjadi lebih melengking dari suara sebelumnya
- c. pinggul melebar
- d. kulit menjadi lebih halus

4. Berikut yang merupakan ciri-ciri pubertas pada perempuan adalah ...

- a. suara menjadi lebih besar dari suara sebelumnya
- b. otot membesar
- c. dada menjadi lebih bidang
- d. suara menjadi lebih melengking

5. Berikut yang harus dilakukan saat masa puber adalah ...

- a. lebih banyak bermain di luar
- b. lebih banyak mengurung diri
- c. mencari informasi tentang pubertas dari orang tua dan sumber terpercaya
- d. menutup diri

6. Salah satu ciri masa puber bagi anak perempuan adalah ...

- a. tinggi bertambah
- b. berat badan bertambah
- c. pinggul melebar
- d. rambut di kepala makin lebat

7. Berikut yang merupakan ciri masa puber bagi anak laki-laki adalah ...

- a. tinggi bertambah
- b. berat badan bertambah

- c. tumbuh jakun
- d. rambut di kepala makin lebat

8. Tahap pubertas manusia terjadi pada usia antara ...

- a. 0-3 tahun
- b. 5-6 tahun
- c. 10-16 tahun
- d. 20-30 tahun

9. Anak perempuan yang telah menginjak masa pubertas mengalami tanda-tanda tertentu, seperti ...

- a. suaranya membesar
- b. adanya bidang
- c. tumbuhnya kumis dan jenggot
- d. pinggul melebar

10. Pada usia 10-16 tahun, anak mengalami masa ...

- a. kanak-kanak
- b. pubertas
- c. manula
- d. balita

11. Upaya yang harus dilakukan seseorang saat memasuki masa puber adalah ...

- a. bersolek
- b. lebih menjaga kebersihan
- c. bermain
- d. tidak menjaga kebersihan

12. Hal yang dihindari saat memasuki masa puber adalah ...

- a. lebih dekat dengan orang tua
- b. lebih dekat dengan agama
- c. lebih menjaga kebersihan tubuh
- d. bergaul dengan teman tanpa batas

13. Berikut merupakan ciri fisik primer laki-laki memasuki masa pubertas adalah ...

- a. bertambah tinggi
- b. tumbuh jerawat
- c. mimpi basah
- d. tumbuh jakun

14. Jono mengalami masa pubertas pada usia 13 tahun, Aida pada usia 12 tahun, sedangkan Rami pada usia 15 tahun. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa ...

- a. awal masa pubertas tidak sama
- b. masa pubertas hanya muncul pada laki-laki
- c. awal masa pubertas sama
- d. masa pubertas diawali ketika anak-anak

15. Berikut bukan merupakan perkembangan fisik pada anak laki-laki adalah ...

- a. suara menjadi lebih besar

- b. suara menjadi lebih lembut
- c. bahu menjadi lebih lebar sehingga dada membidang
- d. tumbuh jakun di leher

II. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar!

1. Jelaskan yang dimaksud dengan pertumbuhan!

2. Apa yang dimaksud dengan pubertas?

3. Sebutkan fase-fase dalam pertumbuhan dan perkembangan manusia!

4. Bagaimana kulit seorang remaja perempuan pada masa pubertas?

5. Sebutkan 3 langkah yang dapat dilakukan remaja dalam menghadapi pubertas!