

## ใบงานเรื่อง ข้อควรปฏิบัติในการรับสารที่ดี

คำชี้แจง: ให้นักเรียนพิจารณาข้อความดังต่อไปนี้ว่ามีความน่าเชื่อถือหรือไม่

1 ภาพ “เวย์สตาร์” ลดโคเลสเตอรอล ลดความดันโลหิต ลดไขมันในเส้นเลือด ลดระดับน้ำตาลในเลือด

เพราะ

2 แชมพูสระผม “เคนดัล” ได้รับการรับรองมาตรฐานจากอย. และมอก. 162-58

เพราะ

3 ผลการทดลองจากนักวิทยาศาสตร์ทั่วโลกพบว่า อาการกรนเสียงดังเวลาหลับ เป็นตัวบ่งชี้ถึงการเป็นโรคหัวใจตาย

เพราะ

4 แอปเปิ้ลเขียวมีวิตามินซี เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ

เพราะ

5 ครีมกันแดด “โรมันรอย” ทาแล้วฝ้าหาย ขาววั่งใสภายใน 10 วัน

เพราะ

ชื่อ \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_