

CARBOHYDRATE - TẠI SAO ?



☐ 1. Tại sao khi nhai kĩ cơm thì thấy có vị ngọt?

☐ 2. Tại sao các vận động viên thể thao thường ăn chuối chín vào giờ giải lao?

☐ 3. Tại sao chúng ta không nên ăn quá nhiều thức ăn có chứa Carbohydrate?

☐ 4. Tại sao nên ăn nhiều loại rau xanh khác nhau trong khi thành phần chính của các loại rau là cellulose- chất mà con người không thể tiêu hóa được?

☐ 5. Tại sao cùng được cấu tạo từ các phân tử đường glucose nhưng tinh bột và cellulose lại có tính chất vật lí và chức năng sinh học khác nhau?