

# Mètodes anticonceptius i MTS

**Exercici 1:** Indica de quin tipus de mètode anticonceptiu es tracta i identifica cadascun dels mètodes.



**Exercici 2:** Relaciona cada un dels mètodes amb la seva funció:

- El mètode consisteix en evitar el coit en els dies fèrtils, es basa en controlar la temperatura basal, el flux vaginal i els dolors relacionats amb l'ovulació.
- Mètode consisteix en prendre pastilles que contenen hormones sexuals i s'administra via oral, aquest mètode és basa en evitar que l'ovari produeixi òvuls.
- El mètode consisteix en calcular o predir el dia aproximat de l'ovulació observant el canvi en el cicle menstrual.
- Mètode que consisteix en impedir el pas del semen i evitar infeccions de transmissió sexuals.
- El mètode consisteix en ejacular fora de la vagina.
- Consisteix en una copa de silicona, poc profunda que es posa dins de la vagina per cobrir el coll de l'úter i evitar el pas dels espermatozoides.

- Mètode en forma de T que pot ser hormonal o de barrera, el qual és situa en l'entrada de les trompes de fal·lopi impedit que l'òvul i el espermatozoide puguin entrar en contacte.
- Anell que es situa en la vagina i el qual s' allibera hormones sexuals i que impedeix l'ovulació.
- Es un mètode que es posa a la cèrvix just abans de tenir sexe. Es basa en inactivar o destruir els espermatozoides i evitar la fecundació de l'òvul.
- Mètode quirúrgic que consisteix en la incisió en els conductes deferents, evitant el pas o la sortida dels espermatozoides.
- Mètode quirúrgic que consisteix en obstruir o tallar les trompes de fal·lopi per evitar la unió amb l'espermatozoides.

**Exercici 3:** Proposa un mètode anticonceptiu apropiat per als següents personatges.



La Maria ha conegut un noi per Tinder, han quedat avui per mantenir relacions sexuals.



El Lluís i la Marta tenen dos fills i han estat parlant que ja no en volen tenir més.



La Carla està buscant un mètode anticonceptiu adequat, té una parella estable des de fa temps però és una noia força despistada, li costa molt tenir rutines,

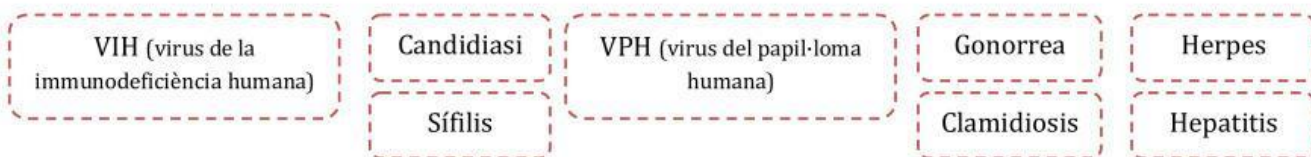


La Paula i l'Eric tenen 35 anys són parella des de l'institut, s'han plantejat poder tenir fills junts,



La Maria està estudiant una carrera i pel moment no vol tenir fills, vol esperar a tenir una major estabilitat laboral.

**Exercici 4:** Les malalties de transmissió sexual (MTS) són un grup d'infeccions que tenen com a principal via de contagi les relacions sexuals . Indica l'origen de les diferents malalties:



BACTERIA	FONGS	VIRUS

**Exercici 5:** Indica quines són mesures per prevenir les MTS.

- Educar i conscienciar sobre l'existència de les MTS (perills, efectes, prevenció)
- Mantenir relacions esporàdiques amb gent que coneixes en discoteques, grups d'amics...
- Endarrerir l'inici de les relacions sexuals en els joves.
- Mantenir relacions estables amb una parella no infectada (realitzar anàlisis de MTS). Buscar una parella fidel, sense components de risc.
- Buscar diferents fonts, pornografia, pel·lícules.... per tenir un ventall més ampli de com són i com s'han de tenir les relacions sexuals.
- Utilitzar components de barrera per dificultar la infecció.
- Netejar-nos les nostres parts genitals un cop hem tingut relacions sexuals sense mètodes de barrera.
- Mantenir una bona higiene dels òrgans genitals.
- Examinar periòdicament canvis en la mida o la forma dels pits i els testicles.
- Revisions periòdiques al ginecòleg i/o uròleg.
- Preguntar a la persona si té una MTS abans de tenir relacions sexuals.

**Exercici 6:** En ocasions hi ha símptomes locals en les zones genitals que ens indiquen la presència d'una malaltia de transmissió sexual; secrecions blanquinoses diferents al flux normal, lesions ulceroses, lesions amb aspecte de berruga o fins i tot dolor, coïssor o picor en les parts genitals i a l'hora d'orinar. Ordena el següent frases mitjançant números dels passos a seguir:

AVISAR A LES PERSONES AMB QUI HE MANTINGUT RELACIONS SEXUALS

IDENTIFICAR EL TIPUS MTS

APLICACIÓ DEL TRACTAMENT ADEQUAT

IDENTIFICACIÓ DE LA PRESÈNCIA DE SÍMPTOMES I SIGNES DE LA MTS

ANAR AL METGE

IDENTIFICAR EL POSSIBLE PORTADOR (QUI M'HA TRANSMÈS LA MTS)

1

2

3

4

5

6

**Exercici 6:** Indica si les següents frases fan referència a l'ESTERILITAT O LA INFERTILITAT:

- La incapacitat de concebre un fill.
- Incapacitat de portar un embaràs a terme.
- Afecta tant a homes com a dones.
- Afecta únicament a les dones.
- No hi ha implantació o es produeix un abortament.
- No es produeix la fecundació.
- La inseminació artificial és una tècnica per resoldre problemes
- La fecundació in vito (FIV) és una tècnica per resoldre problemes

**Exercici 7:** Relaciona cada una de les tècniques amb que consisteix:



Consisteix en la introducció o transplantament d'un o més zigots fecundats a l'exterior, en l'úter de la dona.



Consisteix en la introducció artificial dels espermatozoides de major qualitat a l'interior de l'úter.

**Exercici 8:** Ordena els diferents passos , mitjançant números, en cada una de les tècniques:

**INSEMINIACIÓ ARTIFICIAL**

- ✓ Capacitació i selecció del semen
- ✓ Sustentació amb pastilles de la fase lútea
- ✓ Estimulació ovàrica
- ✓ Introducció del semen en l'úter
- ✓ Inducció de l'ovulació

**FECUNDACIÓ IN VITO**

- ✓ Cultiu dels embrions.
- ✓ Punció fol·licular i extracció d'òvuls
- ✓ Fecundació (zigots).
- ✓ Transferència embrionària.
- ✓ Estimulació ovàrica
- ✓ Preparació i selecció del semen

**PER ACABAR...**

- ✓ Anomena un mètode anticonceptiu que ens protegeix de l'embaràs:
- ✓ Anomena un mètode anticonceptiu que ens protegeix de les MTS:
- ✓ Anomena un mètode anticonceptiu amb una alta eficàcia:
- ✓ Anomena un mètode anticonceptiu amb una baixa eficàcia:
- ✓ Anomena un mètode anticonceptiu amb una eficàcia moderada-alta: