

Розділ 5. Соціальне здоров'я

1. Визначте, які твердження є правами, а які — обов'язками. (п, о)

- Усі діти мають дбати про своє здоров'я.
- Усі діти мають вчитися.
- Усі діти мають право на вільне спілкування.
- Усі діти мають право на повноцінне харчування.
- Усі діти мають право на ім'я і громадянство.



2. Назвіть ознаки уважного слухача/слухачки.

- Мати зосереджений вираз обличчя
- Гратися в телефоні
- Злегка нахилити тіло до того, хто говорить
- Ставити додаткові запитання
- Кивати головою
- Мати відсторонений вираз обличчя

3. Установіть відповідність між почуттями та стилями поведінки.

Пасивна поведінка

Агресивна поведінка

Асертивна поведінка

Повага до себе, упевненість, задоволення

Злість, гнів, відчуженість, почуття провини, страх помсти

Безпорадність, образа, тривога, приниження

4. Назвіть стилі поведінки, зображені на малюнках (чоловічий рід, прикметник)



5. Визначте, які твердження істинні, а які — хибні. (і, х)

Найближче коло спілкування — це люди, від яких ми чекаємо професійної допомоги.

Особистий простір — це простір, який потрібен, щоб ми почувалися комфортно під час спілкування.

Тільки батьки можуть бути дорослими, яким я довіряю.

Незнайомцям не можна повністю довіряти.



6. Оберіть ознаки хорошого друга/подруги.

- намагається зрозуміти та допомогти вирішити проблеми
- знущається з вас
- обговорює вас за спиною
- зберігає ваші секрети
- турбується тільки про себе
- завжди допомагає у разі потреби

7. Визначте, які твердження істинні, а які — хибні. (і, х)

Булінг — це агресивне переслідування одного з членів колективу з боку інших.

Ознакою кібербулінгу є псування особистих речей.

Дружба — це стосунки між людьми, котрі відчувають взаємну прихильність, турботу і довіру одне до одного.



8. Оберіть ситуації, коли в родині порушують ваші права:

- дають поради, які вам не до вподоби;
- вимикають комп'ютер, якщо ви проводите за ним багато часу;
- замість школи примушують доглядати за маленькою дитиною;
- позбавляють обіду за погані оцінки в школі.

9. Установіть відповідність.

право
права дитини
обов'язок

- зобов'язання людини перед собою, іншими людьми, державою
- система суспільних норм (правил), які регулюють життя і поведінку людей у певній країні.
- умови, які потрібні дітям, щоб повноцінно жити й дорослішати

10. Розподіліть ознаки поведінки на три категорії: агресивна поведінка (1), асертивна поведінка (2), пасивна поведінка (3).

А) насуплені брови

Б) доброзичлива манера спілкування

В) загрозливі слова

Г) прямий погляд

Ґ) розправлені плечі

Д) голос тихий, несміливий

Е) постійно виправдовується

Є) злість, зневага, погрози

Ж) не висловлює своїх почуттів



11. Оберіть ознаки кібербулінгу.

образливі sms-повідомлення

отримання привітальної листівки

негативні коментарі в соціальних мережах

розміщення негативної інформації про когось іншого

поширення пліток

спілкування з друзями

12. Визначте, що допомагає порозумінню

Говорити чітко

Під час розмови гратися на телефоні

Під час розмови дивитися в очі

Перебивати співрозмовника

Бути щирим і тактовним

Слухати уважно, кивати головою

