

TEST DE CULTURĂ GENERALĂ
ED FIZICĂ ȘI SPORT



1. Cum se numește obiectul cu care se lovește mingea de tenis, în practicarea tenisului de câmp? 1p.

- a. Rachetă
- b. Paletă
- c. Bătă
- d. Disc
- e.

2. Care este cel mai de renume jucător de fotbal, care a câștigat 8 baloane de aur? 2p.

- a. Ronaldo
- b. Messi
- c. Maradona
- d. Pele

3. Ce sport a practicat Nadia Comaneci? 1p.

- a. Atletism
- b. Tenis de câmp
- c. Fotbal
- d. Gimnaastică

4. Care dintre următoarele sporturi se practică pe gheață? 1p.

- a. Ski
- b. Patinaj
- c. Hochei
- d. Baschet

5. Care dintre sporturile enumerate de mai jos se practică prin manevrarea mingii cu mâna? 1p.

- a. Baschet
- b. Handbal
- c. Fotbal
- d. Tenis de câmp
- e. Tenis de masă

6. Care exerciții dintre cele de mai jos, ajută la dezvoltarea forței? 2p.

- a. Abdomene
- b. Flotări
- c. Extensii ale trunchiului
- d. Alergarea de rezistență
- e. Sărituri pe un picior

7. Enumerați 7 activități sportive care pot ajuta oricare persoană pentru a avea o viață sănătoasă: 1p.

8. Care este cel mai jucat sport în regiunea dvs? 1p.

