

NAMA:

CARA MENCUCI TANGAN



Ingat, kerap
cuci tangan bagi
mengelak
jangkitan virus



Gosok kuku
dengan tapak
tangan



Gosok
kedua-dua
tapak tangan

Bilas tangan
dengan air
secukupnya



Lap tangan dengan
kain/tisu bersih
sehingga kering

Gosok
belakang
tangan

Basahkan
tangan dan
ratakan sabun

Gosok setiap
jari dan setiap
celah jari



SUMBER: KKM

Disediakan oleh:
Cikgu Fiq

