

Chỉ định đúng

ALARA: as low as reasonably achievable

- Ai chỉ định: BS YHHN
- Cân bằng lợi - hại
- Hỏi thông tin lần khám trước --> tránh kiểm tra bổ sung
- Tránh dùng cho phụ nữ có thai (hoặc nghi có thai)
- Chỉ dùng cho trẻ em nếu là last resort

Tận giảm liều chiếu

- Máy móc xịn -> nốc ít thuốc mà chất lượng hình ảnh vẫn cao
- Khu trú trường nhìn tối thiểu: giảm liều chiếu vô ích
- Thạo nghề: tránh chụp hỏng phải chụp lại

Bảo vệ cơ quan nhạy cảm phóng xạ

- 4T: Tuyến sinh dục, Tuyến vú, Tuyến giáp, Thủy tinh thể
- How
 - Che chắn
 - Chọn tư thế tối ưu