



LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran/Tingkat : Penjaskes/IX (sembilan)

Hari : SABTU
Tanggal : 20 Maret 2021
Alokasi waktu : 90 menit

A. SOAL PILIHAN GANDA

Pilihlah huruf a, b, c, atau d, pada jawaban yang paling benar!



Berdasarkan gambar di atas, yang merupakan urutan variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan bola basket adalah

- a. melempar, menangkap, menggiring, menembak
 - b. menangkap, menggiring, pivot menembak
 - c. melempar, menangkap, menggiring, pivot
 - d. menggiring, menangkap, pivot, menembak





Angkat panggul ke arah depan atas dengan tenang sampai sedikit lebih tinggi dari bahu, jadi garis punggung sedikit menurun ke depan. Hal ini merupakan start jongkok aba-aba