

PENDIDIKAN KESIHATAN (PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI) TINGKATAN 2

PILIH JAWAPAN YANG SESUAI MENGENAI KESAN-KESAN KONFLIK TERHADAP:

KESAN TERHADAP/KEATAS KESIHATAN DIRI

MUDAH MERAJUK, BERMASAM MUKA DAN IRI HATI ANTARA ADIK BERADIK	KURANG BERLAKU KOMUNIKASI YANG MESRA DAN TIADA GURAU SENDA	SERING BERASA CEMAS
SERING BERIMAGINASI PERKARA-PERKARA BURUK AKAN BERLAKU	KECEWA SERTA CEPAT NAIK DARAH	SUKAR FOKUS TERHADAP SESUATU PEKERJAAN YANG DILAKUKAN
TINGKAH LAKU LIAR, SUKA BERGADUH DAN MEMPUNYAI MASALAH DISIPLIN	BERASA TERSISIH DAN TIDAK DISAYANGI	MUDAH RISAU WALAUPUN TERHADAP PERKARA KECIL
EMOSI TERGANGGU	RASA LETIH SEPANJANG MASA	HUBUNGAN MENJADI RENGGANG

KESAN TERHADAP/KEATAS KELUARGA

MUDAH MERAJUK, BERMASAM MUKA DAN IRI HATI ANTARA ADIK BERADIK	KURANG BERLAKU KOMUNIKASI YANG MESRA DAN TIADA GURAU SENDA	SERING BERASA CEMAS
SERING BERIMAGINASI PERKARA-PERKARA BURUK AKAN BERLAKU	KECEWA SERTA CEPAT NAIK DARAH	SUKAR FOKUS TERHADAP SESUATU PEKERJAAN YANG DILAKUKAN
TINGKAH LAKU LIAR, SUKA BERGADUH DAN MEMPUNYAI MASALAH DISIPLIN	BERASA TERSISIH DAN TIDAK DISAYANGI	MUDAH RISAU WALAUPUN TERHADAP PERKARA KECIL
EMOSI TERGANGGU	RASA LETIH SEPANJANG MASA	HUBUNGAN MENJADI RENGGANG