

**คำชี้แจง : ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่**

**วิตามินซี**

•

• ช่วยรักษาสายตา

**วิตามินดี**

•

• ป้องกันเซลล์ในร่างกาย  
ไม่ให้ถูกทำลาย

**วิตามินเอ**

•

• ป้องกันเลือดออก  
ตามไรฟัน

**แคลเซียม**

•

• สร้างมวลกระดูกให้มี  
ความหนาแน่น

**วิตามินอี**

•

• ป้องกันโรคที่เกี่ยวข้อง  
กับกระดูก