

الوحدة	الرابعة : كرة الطاولة	الدرس	المهارات الأساسية لكرة الطاولة ١
الاسم		الشعبة	



السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة, وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

العلامة	العبارة
[]	الإرسال الطويل : يضرب المرسل الكرة قرب الشبكة لتسقط خلف الشبكة من جهة المنافس.
[]	الإرسال بحسب اتجاه الكرة يعتمد تنفيذه على اتجاه المرجحة وحركة المرفق والرسغ.
[]	مسكة القلم سميت بذلك لأن اللاعب يمسك المضرب بطريقة مسك القلم بين إصبعي الإبهام والسبابة

السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

١- تعد هي الأكثر شيوعاً بين لاعبي المستويات العليا في كرة الطاولة في جميع أنحاء العالم	القبضة الخلفية	قبضة المصافحة	القبضة الصينية
٢- تأتي في المرتبة الثانية بعد مسكة المصافحة في الأكثر شيوعاً، وتسمى	القبضة الكورية	بقبضة القلم	القبضة الأمامية
٣- هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة.	القبضات	الاستعداد	الإرسال
٤- ينقسم الارسال حسب اتجاه الكرة إلى :	الساحقة- الساقطة	قصير - طويل	مستقيم - قطري

معلمة المادة :

