ชื่อ-นามสกุล _____ชั้น_____ เลขที่_____

ใบงาน เรื่อง ธงโภชนาการ

<u>คำชี้แจง</u> : ให้นักเรียนเติมข้อมูลปริมาณการรับประทานอาหารใน 1 วัน ตามหลักของธงโภชนา

ตอบหน่อย?

1. ธงโภชนาการมีความสำคัญอย่างไร _____

2. ใน 1 วัน อาหารใดควรทานเป็นปริมาณมากที่สุด _____

3. ใน 1 วัน อาหารใดควรทานเป็นปริมาณน้อยที่สุด _____

4. นักเรียนมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารตามหลักของธงโภชนาการหรือไม่ อย่างไร

_____

LIVEWORKSHEETS