

ชื่อ-นามสกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ใบงาน เรื่อง ประเภทของสารอาหาร

คำชี้แจง : ให้นักเรียนระบุประเภทของสารอาหารที่ได้จากอาหารต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1 คาร์โบไฮเดรต

2 โปรตีน

3 ไขมัน

4 วิตามิน

5 เกลือแร่

6 น้ำ



ตอบหน่อย?

สารอาหาร มี _____ ประเภท คือ _____
