

แบบทดสอบ สุขศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ชื่อ.....

ตอนที่ 1 เลือกคำตอบ

1. อุณหภูมิในร่างกายคนปกติ คือเท่าใด
 - ก. 35 องศาเซลเซียส
 - ข. 36 องศาเซลเซียส
 - ค. 37 องศาเซลเซียส
 - ง. 38 องศาเซลเซียส
2. ในร่างกายของคนเราประกอบด้วยน้ำ กี่เปอร์เซ็นต์
 - ก. 80 %
 - ข. 75 %
 - ค. 70 %
 - ง. 38 %
3. คนปกติทั่วไปเจริญเต็มที่ จะมีกระดูกทั้งหมดกี่ชิ้น
 - ก. 196 ชิ้น
 - ข. 200 ชิ้น
 - ค. 206 ชิ้น
 - ง. 210 ชิ้น
4. ผิวหนังประกอบด้วยกี่ส่วน
 - ก. 1 ส่วน
 - ข. 2 ส่วน
 - ค. 3 ส่วน
 - ง. 4 ส่วน
5. เซลล์ชั้นในของหนังกำพร้ามีหน้าที่ทำอะไร
 - ก. ผลิตสีผิว
 - ข. สร้างเซลล์ใหม่ทดแทนเซลล์เก่า
 - ค. กำจัดไขมันเส้นเลือด
 - ง. ขับถ่ายเหงื่อออกตามผิวหนัง

ตอนที่ 2 จับคู่

1 อุณหภูมิในร่างกายคนปกติ คือเท่าใด

2 ส่วน

2. ผิวหนังประกอบด้วยกี่ส่วน

37 องศาเซลเซียส