

Suria Pagi

AKTIVITI FIZIKAL SUNGGUH MUDAH DAN MENYERONOKKAN INI PILIHAN ANDA (umur 18 hingga 59 tahun)



JOM KITA AKTIF SEKARANG!



Diterbitkan dan dicetak oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
www.infasiat.gov.my / www.myhealth.gov.my
(P)5000(BM), 2012

