

| الوحدة | الثالثة | الدرس  | المهارات الأساسية للريشة الطائرة |
|--------|---------|--------|----------------------------------|
| الاسم  |         | الشعبة |                                  |

**السؤال الأول:** ضع علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة، وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

| العلامة | العبارة                                                        |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| [ ]     | ١ مهارة مسك المضرب جيداً يمنح دفاعاً قوياً للضربات الساحقة.    |
| [ ]     | ٢ تعد الضربة الأمامية ضربة أمامية دفاعية                       |
| [ ]     | ٣ لا تعد الريشة الطائرة من رياضات المضرب                       |
| [ ]     | ٤ يعد مسك المضرب هو الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة |

**السؤال الثاني:** اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

|                                                                             |                 |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| ٥- ينقسم الإرسال في الريشة الطائرة إلى نوعين هما :                          |                 |                 |
| الأمامي – الخلفي                                                            | الأولي –النهائي | الشرقي -الغربي  |
| ٦- ..... هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة. |                 |                 |
| المراوغة                                                                    | التنطيط         | الإرسال         |
| ٧- تؤدي هذه الضربة من وضع القبضة الأمامية                                   |                 |                 |
| الضربة الخلفية                                                              | الضربة الأمامية | الضربة العمودية |
| ٨- ( الطعن، الزحلق، قفزة المقص ) تعتبر من مهارات :                          |                 |                 |
| الضربات                                                                     | الإرسال         | حركة القدمين    |

