



Praktikum IPA	
Materi	Sistem Pernapasan (Bahaya rokok)
Kelas	VIII -
Nama Anggota Kelompok	

I. Dasar Teori

Paru-paru adalah organ vital yang perlu dijaga. Salah satu bahaya yang dapat mengganggu kesehatan paru-paru adalah bahaya rokok. Rokok mengandung ribuan bahan kimia, termasuk zat beracun dan karsinogenik. Bahan baku utama rokok adalah tembakau. Kandungan rokok yang berbahaya bagi kesehatan, antara lain:



Perokok adalah orang yang mengonsumsi rokok. Perokok sendiri dibagi menjadi 2 yaitu :

Perokok aktif → orang yang mengonsumsi rokok secara rutin dengan sekecil apapun, walaupun itu cuma 1 batang dalam sehari. Atau orang yang mengisap rokok walau tidak rutin sekalipun atau hanya sekedar coba-coba dan cara menghisap rokok cuma sekedar menghembuskan asap walau tidak diisap masuk ke dalam paru-paru.

Perokok pasif adalah orang yang bukan perokok tetapi menghirup asap rokok orang lain atau orang yang berada dalam satu ruangan tertutup dengan orang yang sedang merokok.

II. Tujuan :

1. Melakukan uji bahaya rokok secara sederhana untuk mengetahui dampak dan pH perubahan rokok

2. Mengidentifikasi kandungan zat pada rokok dan bahayanya bagi tubuh
- 3.

Prior knowledge

1. Apa pendapatmu tentang video tersebut ?

 Please Scan me !	Jawaban :
---	-----------

2. Apa saja Dampak dan bahaya merokok ?

 Please Scan me !	Jawaban :
--	-----------

3. Apakah mengganti rokok dan vape adalah solusi yang baik ?

 Please Scan me !	Jawaban :
---	-----------

4. Apa pendapatmu mengenai kasus perokok pasif tersebut ?

 Please Scan me !	Jawaban :
---	-----------

Diskusi Kelompok Hasil Praktikum

1. Apakah ada perubahan pH pada paru-paru setelah merokok ? bahaya apa yang dapat ditimbulkan ?
2. apakah ada perubahan pada kapas setelah merokok ? bagaimana pendapatmu jika hal tersebut terus berulang di paru-paru ?
3. tuliskan refleksi dan komitmen masing-masing anggota mengenai dampak rokok !