

((نشاط فردي للصف الأول الإعدادي))

س ١: ضعي (صح) أمام العبارة الصحيحة و(خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ١- من فوائد الماء حمل المغذيات داخل الجسم. ()
٢- يحتاج الفرد من (٢-٣) أكواب من الماء يومياً. ()
٣- من مصادر الماء الخضروات والفواكه. ()

س ٢: أكمل العبارات الآتية بوضع الكلمات في مكانها الصحيح:

فوائد الماء - من (٨-١٠) أكواب - مصادر الماء

- ١- يحتاج الفرد من الماء يومياً.
٢- من العصائر والشاي والقهوة.
٣- من تسهيل خروج الفضلات من الجسم.

س ٣: استنتجي من الصورة التي أمامك فوائد الماء للجسم؟



- ١-
٢-

يعتمد مديرة المدرسة

أ/ زبيدة حسن البلوشي

المديرة المساعدة

أ/ أريج عصام - أ/ إيمان الفهيد

إعداد معلمة التربية الأسرية

أ/ منى صلاح