KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

مدرسة سافرة الابتدائية الإعدادية للبنات

((نشاط فردي للصف الأول الاعدادي))

س١: ضعي (صح) أمام العبارة الصحيحة و(خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

١- من فوائد الماء حمل المغذيات داخل الجسم. ( )
٢- يحتاج الفرد من (٢-٣) أكواب من الماء يومياً. ( )
٣- من مصادر الماء الخضروات والفواكه. ( )

س٢: أكملي العبارات الآتية بوضع الكلمات في مكانها الصحيح:

فوائد الماء – من (٨-١٠) أكواب – مصادر الماء

١- يحتاج الفرد ..... من الماء يومياً.
٢- من ..... العصائر والشاي والقهوة.
٣- من ..... تسهيل خروج الفضلات من الجسم.

س٣: استنتجي من الصورة التي أمامك فوائد الماء للجسم؟



١- .....

٢- .....

إعداد معلمة التربية الأسرية	المديرة المساعدة	يعتمد مديرة المدرسة
أ/ منى صلاح	أ/أريج عصام – أ/إيمان الفهيد	أ/ زبيدة حسن البلوشي

LIVEWORKSHEETS