

Los _____ son como cables flexibles en nuestro cuerpo que nos ayudan a movernos.

Las _____ son como puertas en nuestro cuerpo que nos permiten doblar y estirar nuestras piernas y brazos.

Al hacer una flexión de codo, trabajamos los _____ en los brazos.

Los _____ son como los ladrillos que sostienen nuestro cuerpo y nos dan forma.

Para saltar, necesitamos flexionar las _____ de nuestras piernas.

El _____ es el hueso largo que conecta la muñeca con el codo en el brazo.

