



Relacionarse amb Déu

El nostre món interior



1. Ara que ja saps que les persones tenim 2 mons, creus que tens món interior?
2. Parles amb tu mateix quan estàs sol? Sobre què?
3. Has sentit la necessitat de parlar amb Déu? Què li vas demanar o agrair?
4. Pensa en tot el que et vas viure ahir ... Sobre què reflexionaries?
5. Indica 3 elements de la teva vida que et fan feliç i 3 que et fan ser infeliç.

FELIÇ

-
-
-

INFELIÇ

-
-
-

6. Indica el "teu nivell de felicitat" en els següents àmbits de la teva vida

(1 poc feliç - 4 molt feliç)

☐

Les relacions amb els amics

☐

Les relacions amb la família

☐

El meu aspecte físic

☐

La meva forma de ser

☐

Els meus estudis

☐

Amb el que dedico el meu temps lliure

