

Вставте пропущені слова:

а) якщо ти прямо тримаєш голову і
спину, постава в тебе

_____.

б) _____ може розвинутихь,
якщо довго сидіти викривившись.

в) щоб зберегти правильну поставу,
треба робити _____.



Обери дії які сприяють поставі

а) сидіння за низьким столом;

б) ранкова гімнастика;

в) заняття спортом;

г) носіння важкого портфеля;

ґ) уроки фізичної культури;

д) сидіння за високою партою;

е) катання на велосипеді.

