AUTOCONOCIMIENTO DE EMOCIONES

Ejercicio 1: Responde a las siguientes preguntas seleccionando la casilla correcta:

1. **Si me enfado con alguien...**

   No le digo como me siento

   Le digo como me siento de manera calmada

   Le pongo mala cara cada vez que me lo encuentro

2. **Cuando te sientes triste o deprimido...**

   Busco a mis amigos para distraerme

   Me aíslo en mi casa

   No cuento mis problemas o inquietudes

Ejercicio 2: Escribe las palabras de la emoción que representan estos niños en el cuadro de texto asignado:

LIVEWORKSHEETS