

Leseverstehen: Essen und Trinken in Deutschland



Foto: Mae Mu / unsplash

In Deutschland isst man dreimal am Tag. Zum Frühstück gibt es oft Brot mit Marmelade oder Müsli, und man trinkt eine Tasse Kaffee.

Die wichtigste Mahlzeit¹ ist das Mittagessen zwischen 12 und 14 Uhr. Man isst traditionelle Gerichte mit Fleisch, aber auch Pasta und Reis. Oft essen die Deutschen das Mittagessen zusammen mit ihren Kollegen in der Kantine¹.

Das Abendessen besteht aus Brot oder Brötchen mit Käse, Wurst, Tomaten oder Gurken. Die Deutschen mögen aber nicht nur Essen aus ihrer Region, sondern auch Gerichte aus anderen Ländern, zum Beispiel Pizza, Hamburger und Kebab. Viele Familien essen das Abendbrot oft schon um 18 Uhr.

Es gibt auch viele Menschen in Deutschland, die kein Fleisch essen, sie sind Vegetarier. Deshalb bieten Restaurants vegetarische Gerichte² an und man kann vegetarische Produkte in den Supermärkten kaufen.

Als Getränk ist Kaffee und Tee sehr beliebt. Viele Deutsche trinken Bier und Wein. Bier und Wein haben in Deutschland eine lange Tradition und es gibt verschiedene regionale Sorten. Mineralwasser ist aber das beliebteste Getränk. Man kann es mit Wein oder Saft mischen, das ist dann „Schorle“. Es gibt Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure⁴.

¹Mahlzeit, die,-n: das Essen, was wir morgens, mittags und abends essen

²Kantine, die, -n: Restaurant für Mitarbeiter in großen Firmen/Betrieben

³Gericht, das,-e: zubereitetes Essen aus Lebensmitteln

⁴Kohlensäure, die, -n: Sprudel im Mineralwasser, das nicht still ist

Aufgabe 1) Was ist richtig? Wählen Sie die richtige Antwort.

1) Was ist die Hauptmahlzeit in Deutschland?

- a) Frühstück
- b) Mittagessen
- c) Abendbrot

2) Wann findet das Mittagessen in der Regel statt?

- a) Zwischen 8 und 10 Uhr
- b) Zwischen 12 und 14 Uhr
- c) Abends nach 18 Uhr

3) Was ist "Schorle"?

- a) Ein traditionelles Brot
- b) Eine Mischung aus Mineralwasser und Wein oder Saft
- c) Ein vegetarisches Gericht

4) Was essen viele Menschen in Deutschland gerne aus anderen Ländern?

- a) Wein und Bier
- b) Pizza, Hamburger und Kebab
- c) Kaffee und Tee

5) Was trinken die Deutschen am liebsten?

- a) Kaffee
- b) Bier
- c) Mineralwasser

Aufgabe 2) Richtig oder Falsch? Wählen Sie die richtige Antwort.

1) In der Arbeit essen die Menschen ihr Mittagessen oft in der Kantine.

Antwort:

2) Das Abendessen in Deutschland besteht immer aus traditionellen Gerichten.

Antwort:

3) Viele Deutsche essen das Abendbrot oft erst um 20 Uhr.

Antwort:

4) Kaffee und Tee sind die einzigen beliebten Getränke in Deutschland.

Antwort:

5) Vegetarier haben Probleme in deutschen Restaurants etwas zu essen.

Antwort:

Aufgabe 3) Sprechen Sie in Ihrer Lerngruppe: Welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt es mit Ihrem Heimatland?